

## Dubnické noviny, november 2021

### *Šťastné, požehnané a v zdraví prežité sviatky!*

Zdravý človek má množstvo prianí. Chorý zvyčajne len to jedno. Pevné zdravie si zvykneme navzájom priať azda pri každom sviatku a jubileu. Práve vo chvíľach, ktoré tieto dni žijeme, si najväčšmi uvedomujeme význam týchto slov. Preto by som Vám rád hneď takto z úvodu poprial pekné a v zdraví prežité Vianoce.

Verím, že o pravý význam vianočných sviatkov nás neoberú žiadne opatrenia ani obmedzenia. Nič nám nebráni byť vo sviatočnom pohodlí domova so svojimi najbližšími, precítiť výnimočnú atmosféru, trochu sa stíšiť z celoročného frmolu a kolobehu a napokon – potešiť rodinných príslušníkov starostlivo zvoleným darčekom. Darčekom od jedného človeka pre druhého môže byť tento rok aj naša zodpovednosť. Platí totiž jednoduchá rovnica; ak chránite seba, chránite aj svojich blízkych a svoje okolie. Ďakujem preto všetkým Vám, ktorí ste už možno unavení zo zmien a opatrení, no stále ste ochotní urobiť všetko pre to, aby ste strážili svoje zdravie a zdravie ľudí navôkol.

Keď sme v roku 2019 po prvýkrát otvorili Vianočné mestečko so 14 drevenými domčekmi ako novinku vo forme nepretržitých vianočných trhov, ani nám nenapadlo, aká situácia je pred nami. Som rád, že sme si aspoň počas premiérového ročníka naplno užili atmosféru vo Vianočnom mestečku a verím, že sa k tomuto konceptu budeme môcť čoskoro vrátiť. Dovtedy sa, žiaľ, musíme prispôbiť aktuálnej situácii a dbať na ochranu zdravia nás všetkých. Aby sme však aspoň trochu oživilí ducha Vianoc, tohtoročnú výzdobu mesta sme doplnili do nových lokalít a o nové svetelné dekorácie. Som si istý, že si aj v tomto náročnom období dokážeme okolo seba nájsť niečo pekné a potešujúce.

Keďže práve držíte v rukách posledné tohtoročné číslo novín, kolegovia doň ako vždy spracovali aj prehľad investičných akcií, ktoré sme v roku 2021 úspešne realizovali. Nebudem ich menovať jednu po druhej, no jeden postreh si predsa len dovoľím. Kým v roku 2019 sme sa museli zaoberať havarijnými situáciami, nevyhnutnými opravami a takpovediac základnou údržbou, o tri roky neskôr sa konečne môžeme naplno venovať aj rozvoju mesta, jeho zveľadovaniu a posúvaniu ho bližšie k 21. storočiu. Inými slovami – namiesto opráv zatápajúceho podchodu alebo riešenia problému čierneho chovu a zvierat pobehujúcich po uliciach sa sústredíme na rozvoj infraštruktúry; novú plaváreň, park s vodozádržnými opatreniami na Námestí A. Dubčeka, prinavrátenie života do Chateau Mignon, ale aj na zvyšovanie počtu parkovacích miest či aplikáciu moderných smart technológií. Úprimne sa teším na to, čo si pri výpočte investícií prečítam v našich novinách takto o rok.

Ako zvyknem hovoriť, úspech nie je o jednotlivcovi, hoci to tak niekedy môže vyzeráť. Za to, ako sa naše mesto posúva vpred a snaží sa byť modernejším a lepším miestom pre spokojný život, ďakujeme veľkému tímu ľudí. Touto cestou by som sa chcel preto úprimne poďakovať všetkým mojim kolegom, či už poslancom zastupiteľstva alebo zamestnancom mesta a organizáciám zriadených mestom, ale aj všetkým ľuďom, ktorí nás hoci len pekným slovom v našom snažení podporujú.

Rok 2021 nás podobne ako rok 2020 mnohému naučil. Veľa sme si museli odprieť, prispôbiť sa a vydržať. Viacerí z nás prišli o blízkych či priateľov. Naučili sme sa však mnoho o skutočných hodnotách, o význame komunity a nezastupiteľnej úlohe rodiny. Využime tieto nové skúsenosti práve počas Vianoc, tešme sa z drobných, no podstatných maličkostí.

Prajem nám všetkým veselé vianočné sviatky.

S úctou Peter Wolf

## **Čo vás najviac trápi?**

*Výber z otázok a odpovedí na webovom sídle Dubnice nad Váhom. Svoju otázku môžete položiť na webovej stránke [www.dubnica.eu](http://www.dubnica.eu) v sekcii Samospráva - Otázky a odpovede.*

### **Testovacie miesta na prítomnosť ochorenia covid-19**

Dobrý deň, neuvažuje mesto zvýšiť počet mobilných odberových miest (MOM), keďže situácia je taká, aká je? Bolo by fajn keby sa MOM nachádzalo aj niekde v centre mesta, na konci mesta alebo v MČ Prejta je, úprimne povedané, dosť od ruky. Ďakujem.

### **Odpovedá: Mgr. Veronika Valuchová, hovorkyňa mesta**

Dobrý deň, ďakujeme za Váš podnet. Dovoľujeme si Vás informovať, že mesto nie je zriaďovateľom ani prevádzkovateľom MOM. Rozumieme Vašej požiadavke, no MOM zriaďujú súkromní poskytovatelia. Samospráva síce v minulosti zastrešovala plošné testovanie na požiadavku vyšších štátnych orgánov a poskytovala svoje priestory na prevádzku MOM, momentálne je však situácia odlišná. Samozrejme, so súkromnými poskytovateľmi sme otvorení spolupracovať v rámci prevádzkovania MOM. Ďakujeme za porozumenie.

### **#predstavujemetváremestskéhoúradu**

**Zuzana Múkerová: Situácia aktuálne kultúre nepraje, no ľudia chcú napriek tomu kultúrne žiť**

Autor: Veronika Valuchová

*Oddelenie kultúry a knižnice v Dubnici nad Váhom a sedmičku jeho zamestnancov vedie od júna nová vedúca - Ilavčanka Zuzana Múkerová. Po úspešnej a na podujatia bohatej letnej sezóny stálo na jeseň oddelenie kultúry pred výzvou zvanou Vianoce. Budú vianočné trhy? A čo Silvester? Na tieto, ale aj mnohé ďalšie otázky sme sa spýtali priamo novej tváre dubnickej kultúry, ktorú by sme vám radi predstavili.*

**Zuzana, prezrad' nám niečo o svojom predchádzajúcom profesijnom pôsobení a pracovných skúsenostiach, ktoré ťa napokon priviedli až na čelo dubnickej kultúry.**

Späť do rodného kraja som sa vrátila takmer presne po 10 rokoch. Po vysokej škole som získala prácu vo Funrádiu na pozícii produkčná relácií Sajfa šou a Hity, ktoré milujete, s Didianou. Neskôr som pracovala priamo na produkčnom oddelení Funrádia a dohliadala som na hladký priebeh celého vysielania. Žiť a pracovať v hlavnom meste však nie je vždy úplne jednoduché. Byť celé týždne mimo rodiny mi prestalo vyhovovať. Preto som sa rozhodla z Funrádia odísť, vrátiť sa domov a zžiť sa nadobudnuté skúsenosti. Zverejnená ponuka stať sa vedúcou oddelenia kultúry spĺňala všetky moje očakávania a požiadavky na prácu v rodnom kraji.

**Oddelenie kultúry a knižnice zamestnáva sedem ľudí, ktorých vedieš. Skús čitateľom predstaviť, čo všetko ako oddelenie zabezpečujete.**

Našou hlavnou úlohou je organizácia kultúrnych podujatí v našom meste a to malých, ale aj tých najväčších a najnáročnejších, akým je napríklad aj Dubnický folklórny festival. Snažíme sa, aby ľudia nemali dôvod z Dubnice za kultúrou odchádzať, ale aby si z ponuky kultúrnych podujatí vybrali priamo vo svojom rodnom meste. Pod pôsobnosť oddelenia taktiež patrí prevádzka Kina Lastovička a mestskej knižnice, ktorá sa z roka na rok teší väčšej popularite čitateľov. Myslím, že nielen vďaka bohatej ponuke knižných titulov, ale aj kvôli celoročnému pestrému programu sprievodných podujatí.

## **Aktuálna epidemická kríza azda najväčšmi zasahuje oblasti cestovného ruchu a kultúry. Organizácia podujatí je o to náročnejšia.**

Dovolím si povedať, že je naozaj veľmi náročná. Situácia na Slovensku aktuálne nepraje kultúre, na druhej strane si uvedomujeme, že ľudia aj napriek situácii chcú kultúrne žiť. Snažíme sa preto zabezpečiť maximálnu bezpečnosť všetkých návštevníkov v rámci opatrení, ktoré rešpektujeme. Často sa radíme aj s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva a zvažujeme možnosť organizácie rôznych podujatí aj počas nadchádzajúcich sviatkov.

## **Letná a jesenná sezóna sa však vydarila a mali sme možnosť aj kultúrne pookriať.**

A som za ňu nesmierne vďačná. Malými či väčšími podujatiami sme vyplnili celé dva mesiace a veríme, že sa ľudom Kultúrne leto 2021 páčilo. Jeseň priniesla nové zaujímavé podujatie s názvom Plody dubnických záhrad, v rámci mesiaca úcty k starším sme dopriali našim starším občanom koncert Ľudovíta Kašubu. Neskôr sme, žiaľ, pre situáciu v súvislosti s ochorením COVID-19 boli nútení plánované podujatia zrušiť alebo presunúť na iný termín.

## **Mnoho ľudí je určite zvedavých na to, aký bude v našom meste advent. V roku 2019 sme ochutnali výnimočnosť predsviatočného obdobia v novom Vianočnom mestečku, v roku 2020 advent prekazila epidémia. Aké budú Vianoce 2021?**

Práve v čase, keď sa rozprávame, vláda vyhlasuje núdzový stav a zavádza lockdown. Covid automat, o ktorý sme sa chceli oprieť a zorganizovať aspoň týždeň trvajúce trhy pre zaočkovaných s kapacitou 50 ľudí, viac neplatí. Musím preto skonštatovať, že napriek našej veľkej snahe nemôžeme Dubničanov pozvať do Vianočného mestečka. Rada by som však podotkla, že počas celého sviatočného obdobia bude námestie zdobit' krásny vianočný stromček a adventný veniec. Uvidíme, či po dvoch týždňoch vláda lockdown naozaj zruší alebo sa bude predlžovať. Podľa toho by sme na nádvorí Dubnického kaštieľa sprístupnili podobne ako po minulé roky Betlehem.

## **Bolo to ťažké rozhodovanie?**

Áno. Situácia je náročná, podmienky a reštrikcie sa menia takmer zo dňa na deň, no my potrebujeme myslieť aj 2 – 3 týždne vopred, samozrejme so zodpovedným prihliadnutím na situáciu a rešpektovaním nastavených pravidiel konania hromadných podujatí.

## **A čo Mikuláš a Silvester?**

Mikuláš aj s čertom a anjelmi mal tento rok deti navštíviť priamo v škôlkach a školách. Napokon však malé sladké prekvapenie odovzdá len pani učiteľkám, ktoré ho rozdajú deťom. Vzhľadom na vážnosť aktuálnej situácie na Slovensku sa hromadných silvestrovských osláv na námestí budeme musieť vzdať. Ale pevne verím, že budúci rok si Silvester už všetci na obnovenom námestí vychutnáme naplno so všetkým, čo k nemu patrí.

## **Ako je možné, že v okolitých samosprávach vidíme aj napriek všetkému uvedenému plagáty pozývajúce na adventné koncerty?**

Žiaľ, situácia je aj v iných okresoch veľmi vážna a väčšina podujatí sa bude rušiť alebo presúvať. Ide tu o istú mieru spoločenskej zodpovednosti voči našim občanom a ich rodinám. Sú nejaké dátumy, ktoré by sme si predsa len z hľadiska kultúrneho vyžitia mali poznačiť do kalendára?

Áno, môžem prezradiť, že už teraz pracujeme na budúcoročnom kultúrou nabitom Kultúrnom lete 2022, zábavno-športovom podujatí 3FEST, festivale Babylon ART Park a aj na 28. ročníku Dubnického folklórneho festivalu. Budeme sa na vás všetkých, verím, v zdraví tešiť.

## **Medailónik**

Zuzana Múkerová (28) vyštudovala Fakultu masmediálnej komunikácie v Trnave, neskôr pôsobila vo Funrádiu ako Sajfova a Didianina produkčná. Miluje psov, Netflix, pečenie, potulky Slovenskom, túry vo Vysokých Tatrách a fascinuje ju Amerika, ktorú počas vysokej školy navštívila a precestovala. Jej nesplnením cestovateľským snom je Austrália a Madagaskar. Vo voľnom čase sa venuje vzdelávaniu v mediálnej a marketingovej oblasti.

### **Rok 2021 cez investičný objektív**

Autor: Veronika Valuchová

*Už pravidelne si s blížiacim sa koncom roka takpovediac upratujeme pracovný stôl a bilancujeme. Za rok 2021 vieme povedať, že sa podarilo vo veľkom investovať a meniť mesto k lepšiemu, a to bez toho, aby sa samospráva zadlžovala. Práve naopak, obnos financií v rezervnom fonde mesta rastie a je pripravený na také objemné investície, akými bude rekonštrukcia Námestia Matice slovenskej a obnova a rozšírenie verejného osvetlenia.*

1	miesto za komunikáciu s občanmi
2	nové elektrické vozidlá
3	lokality doplnené o výsadbu letničiek
4	podporené projekty v rámci premiérového participatívneho rozpočtovania
6	lokalít ošetrených protišmykovou úpravou
7	nových stojísk polopodzemných kontajnerov
8	knižných búdok v celom meste
20	terénnych opatrovateliiek seniorov financovaných z EÚ fondov
24	-hodinová prevádzka novej elektronickej úradnej tabule
25	nových parkovacích státí za OD ABC
30	búdok pre vtáctvo a netopiere v parku
37	nových parkovacích státí na sídlisku Centrum I
40	a viac zrealizovaných investícií v roku 2021
115	ton objemného odpadu vyvezeného zo sídlisk
330	metrov vymeneného dopravného zábradlia
383	riešených podnetov v Odkaze pre starostu
590	-tisíc eur z EÚ fondov na inteligentné monitorovacie zariadenia
700	-tisíc eur ušetrených vďaka verejnemu obstarávaniu

### **Sociálne služby a zdravotníctvo**

- rekonštrukcia toaliet na 2. a 3. poschodí polikliniky
- vznik OZ Pro Dubnica na pomoc Dubničanom v núdzi
- dva kusy respirátorov priamo do schránky 4-tisícim seniorov
- darovanie mestského vozidla pre ŠPZ Dubina v MČ Prejta

### **Životné prostredie**

- doplnené záhony letničiek v troch lokalitách
- nové závesné kvetináče s muškátmi na stĺpoch verejného osvetlenia v centrálnej časti mesta
- kúpa zavlažovacích vakov pre mladé dreviny
- 30 ks nových búdok pre vtáky a netopiere v Parku J. B. Magina

### **Odpadové hospodárstvo a údržba mesta**

- začiatok zberu biologicky rozložiteľného kuchynského odpadu
- vytvorenie stáleho pracoviska pre odsúdených na TSM

- ďalších sedem stojísk polopodzemných kontajnerov
- výstavba novej haly na dotried'ovanie odpadu v areáli TSM
- vyzbieranie 115 ton objemného odpadu priamo zo sídlisk

### **Mládež a šport**

- rekonštrukcia športoviska na ZŠ s MŠ Centrum I
- komplexná rekonštrukcia atletického štadióna
- séria videí Rozhýb sa, Dubnica! na aktivizáciu mládeže počas lockdownu
- podpis memoranda o spolupráci v rámci Futbalovej akadémie Trenčianskeho kraja
- začiatok rekonštrukcie školského športoviska na ZŠ s MŠ Pod hájom
- vyhlásenie architektonickej súťaže na novú plaváreň s celoročnou prevádzkou

### **Školstvo**

- ZŠ s MŠ Pod hájom ohodnotená ako najlepšia ZŠ v celom kraji podľa hodnotenia INEKO
- kúpa dvoch nových digitálnych krídel pre klaviristov ZUŠ
- oprava kanalizácie na ZŠ s MŠ Pod hájom
- rekonštrukcia interiéru budovy domu kultúry pre účely presťahovania ZUŠ

### **Kultúra a turizmus**

- kúpa historickej budovy záhradníkovho domu Chateau Mignon
- stabilizácia a vybudovanie oporného múru kaštieľskeho svahu
- predstavenie inovatívneho festivalu umenia KONVERZIA a nového konceptu športovo-kultúrno-zábavného podujatia 3FEST
- osadenie siedmich knižných búdok
- výmena poškodeného kinoplátna v Kine Lastovička

### **Doprava, parkovanie a bezpečnosť**

- Rekonštrukcia a zvýšenie bezpečnosti na križovatke pred MŠA
- zavedenie peších hliadok mestskej polície
- vytvorenie zberného parkoviska na sídlisku Pod kaštieľom
- druhá etapa výmeny dopravného zábradlia
- rekonštrukcia parkoviska pri BD č. 648 a vybudovanie nového parkoviska pri BD 636 na sídlisku Pod kaštieľom
- zvýšenie kapacít parkoviska za bytovým domom č. 956 a č. 960
- nový chodník pri BD č. 953 na sídlisku Pod hájom
- vybudovanie nových parkovísk pri BD č. 42 a č. 43 na sídlisku Centrum I
- pokračovanie v protišmykovej úprave vozovky na viadukte pri zimnom štadióne
- rekonštrukcia chodníkov na sídlisku Pod hájom
- tvorba 25 nových parkovacích státí na sídlisku Centrum I za OD ABC
- dobudovanie chodníka na sídlisku Centrum II 73
- modernizácia cestnej svetelnej signalizácie pri vstupe do mesta

### **Majetok mesta**

- veľký audit verejného osvetlenia ako príprava na jeho rekonštrukciu
- dokončenie rekonštrukcie vnútorných priestorov Cymbalky na Ul. A. Kmeťa
- odizolovanie múrov knižnice a vybudovanie bezbariérového chodníka
- dokončenie rekonštrukcie exteriéru budovy Cymbalky na Ul. A. Kmeťa

### **Služby občanom, transparentnosť, participácia**

- zisk ocenenia Zlaté vedro ako najlepšie komunikujúca slovenská samospráva v Odkaze pre starostu
- spustenie 1. ročníka participatívneho rozpočtu
- zavedenie elektronickej úradnej tabule
- možnosť platby v klientskom centre na platobnom kiosku
- mesto ocenené Radou Európy za vysokú úroveň spravovania vecí verejných

### **Ekonomika a financie**

- zisk 824-tisíc eur z EÚ fondov na výstavbu cyklotrasy Dubnica nad Váhom – Prejta
- úspešná žiadosť o takmer 590-tisíc eur na inteligentné monitorovacie zariadenia
- Dubnické múzeum získalo na svoj rozvoj a aktivity 48-tisíc eur z mimorozpočtových zdrojov
- zisk 330-tisíc eur na poskytovanie terénnej opatrovateľskej služby
- vďaka systému verejného obstarávania ušetrených ďalších 700-tisíc eur

### **Ekológia a environmentalistika**

- aktívna účasť samosprávy v národnej kampani Do práce na bicykli
- začiatok využívania dvoch vozidiel na elektrický pohon
- inštalácia meračov kvality ovzdušia na základných školách
- výsadba 100-tisíc jarných cibulovín
- výsadba desiatok drevín a krov na starom cintoríne

### ***Mesto získalo nenávratný finančný príspevok na opatrovateľskú službu***

Autor: Veronika Valuchová

*Namiesto ústavného zariadenia domáca starostlivosť. Dubnická samospráva získala nenávratný finančný príspevok vo výške bezmála 330-tisíc eur na zabezpečenie kvalitnej a dostupnej opatrovateľskej služby.*

Sociálnu službu mesto obyvateľom (nielen) v seniorskom veku zabezpečuje už od roku 2003, najbližšie dva roky bude vďaka úspešnej žiadosti financovaná z externých zdrojov.

Opatrovateľská služba pomáha zvyšovať kvalitu života (nielen) seniorov, ktorí sú prevažne zo zdravotných dôvodov odkázaní na pomoc iných. Opatrovateľská služba znamená starostlivosť o človeka v jeho domácnosti, vďaka čomu môže opatrovaná osoba naďalej žiť a fungovať vo svojom prirodzenom prostredí. Opatrovateľskú službu bude v rámci projektu vykonávať 20 opatrovateľiek, spĺňajúcich kvalifikačné predpoklady, na plný pracovný úväzok.

V rámci poskytovania opatrovateľskej služby je klientom poskytovaná pomoc

- pri sebaobsluže (hygiena, stravovanie, obliekanie...)
- pri starostlivosti o domácnosť (nákup potravín, starostlivosť o bielizeň, vynášanie drobného odpadu a pod.)
- pri základných sociálnych aktivitách (sprievod na lekárske vyšetrenia, na úrady a pod.)

### **Až 24 % Dubničanov je v poproduktívnom veku**

Stratégiou dubnickej samosprávy je snaha predchádzať umiestňovaniu klientov do zariadení pre seniorov, keďže ich zotrvanie v domácom prostredí prispieva k ich celkovému fyzickému aj psychickému zdraviu. Dubnica zaznamenáva starnutie populácie a tiež nárast počtu žiadostí o opatrovateľskú službu, preto chce mesto kontinuálne pokračovať v jej poskytovaní aj v budúcom období.

Projekt je podporený z Európskeho sociálneho fondu v rámci Operačného programu Ľudské zdroje prostredníctvom Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky.

Komentár Evy Granátovej z oddelenia verejného obstarávania a strategického rozvoja mesta, ktoré má na starosti predkladanie žiadostí o NFP: „Nenávratný finančný príspevok je veľkou pomocou pre samosprávu, pretože náklady na opatrovateľskú službu predstavujú veľkú záťaž pre rozpočet mesta. Podobný projekt sme absolvovali v rokoch 2019/2020, keď sme získali takmer 380-tisíc eur na prácu 27 opatrovateliek.”

### ***Dubnická väznica oslávila svoju prvú polstoročnicu***

Autor: Veronika Valuchová

*Väznica na predmestí nášho mesta, oficiálne Ústav na výkon trestu odňatia slobody Dubnica nad Váhom, vznikla presne pred 50 rokmi. V októbri 1971 našla svoje sídlo v niekdajších ubytovniach pre pracujúcich v strojárskom priemysle, kde sídli dodnes.*

Za päť desaťročí sa v objekte postupnými prístavbami, rekonštrukciami i novou výstavbou vytvorili podmienky na výkon trestu odňatia slobody odsúdených plnoletých mužov. Poslednou väčšou rekonštrukciou prešlo zariadenie v roku 2016, keď nadobudlo svoju súčasnú podobu.

Historicky mala dubnická väznica kapacitu prevyšujúcu aj počet tisíc väzňov. Dnes by ste za jej múrmi našli približne sedemstovku odsúdených, ich výkon trestu odňatia slobody zabezpečuje 220 príslušníkov Zboru väzenskej a justičnej stráže a ďalších približne 24 zamestnancov sa stará najmä o administratívny chod zariadenia. Svoj trest si v Dubnici nad Váhom odpykávajú väzni v minimálnom stupni stráženia, čo znamená, že ide prevažne o ekonomickú alebo inú trestnú činnosť. Nájdú sa tu však aj väzni, ktorí sa za mreže dostali za spáchanie vraždy či iný závažnejší skutok, avšak boli sem presunutí pre dobré správanie.

Typický obraz väzenia, aký vídať v kinematografii, však v tomto zariadení nemožno očakávať. V dubnickom ústave sú väzni ubytovaní v rôzne veľkých izbách s kapacitou od 2 do 19 lôžok. V zmysle zákona majú všetci odsúdení povinnosť pracovať, preto ich stretnete napr. aj v uliciach mesta, vykonávajúc pod dohľadom dozorca v spolupráci s technickými službami mesta základnú údržbu. Drvivá väčšina z nich však pracuje za múrmi budovy, vyrábajú napr. pracovné odevy, spracúvajú plasty, laná a káblové zväzky, ak je dostatok pracovných príležitostí. Podobne ako bežná populácia pracovať nemusia väzni v dôchodkovom veku, študujúci odsúdení či zdravotne nespôsobilí. Všetci väzni v Dubnici nad Váhom majú právo prijímať návštevy blízkych osôb.

V čase, keď väzni nepracujú, majú viacero možností, ako tráviť čas. Súčasťou väznice je totiž aj knižnica s viac ako 7 700 knižnými zväzkami, viacúčelové ihrisko, posilňovňa, ale aj väzenská kaplnka či zdravotnícke zariadenie. Žurnalistický krúžok vydáva dokonca vlastný časopis FÉNIX. „Dubnický ústav v súčasnosti môžeme vnímať ako moderné penitenciárne zariadenie. Aktuálnou výzvou pre nás ostáva zapojenie a uplatnenie potrieb ďalšej modernizácie zariadenia a jeho nasmerovanie k hlavným aktivitám pripravovaných programov reforiem,“ vyslovil riaditeľ dubnického ústavu Dušan Bartoš.

### ***Mesto vytvorí 25 parkovacích státí za budovou OC ABC, dobuduje aj chodník na Centrum II***

Autor: Mária Badačová

*Značne poškodenú spevnenú asfaltovú plochu za obchodným centrom ABC mesto opravuje, vyznačí tu aj 6 kolmých parkovacích státí. Okrem toho parkovacie kapacity danej lokality navýši vybudovaním nového parkoviska.*

Nové parkovisko na sídlisku Centrum I s kolmým parkovacím státím bude umiestnené v bezprostrednej blízkosti spevnenej asfaltovej plochy, ktorá podstúpi výmenu povrchu. „Povrch asfaltobetónového krytu je v zlom technickom stave – pôsobením času a rôznymi zásahmi či poveternostnými vplyvmi je značne poškodený. Evidentný je nielen sieťový rozpad, ale aj nerovnosti či výrazné výtlky na väčšinouvej časti vozovky,“ uviedol vedúci stavebného úradu Jozef Králik.

Okrem uvedenej rekonštrukcie miestnej komunikácie sa mesto rozhodlo vybudovať v jej blízkosti nové parkovisko s kapacitou 25 parkovacích miest, z ktorých dve miesta budú pre osoby so zníženou schopnosťou pohybu.

Nové parkovisko o celkovej dĺžke takmer 38 metrov začal zhotoviteľ budovať v úvode novembra 2021. Po ukončení prác, ktoré by mali trvať predbežne do polovice decembra 2021, bude zrealizovaná terénna úprava okolia, ktorá počíta s výsadbou 9 stromov. Dva stromy budú musieť byť z dôvodu výstavby parkoviska presadené. Stavebné práce v uvedenej lokalite vyjdú mestský rozpočet na 73-tisíc eur.

Dobudujeme aj chodník na Centrum II pri bytovom dome číslo 73

V súčasnosti existujú pred bytovým domom číslo 73 na sídlisku Centrum II len prepojovacie chodníky z jednotlivých vchodov, ktoré vedú priamo na parkovaciu plochu. „Z hľadiska bezpečnosti občanov sme navrhli chodník, ktorý zokruhuje pešie trasy okolo bytového domu, pričom tento bude napojený na existujúci chodník za bytovým domom a na chodník vedúci popri bytovom dome,“ špecifikoval Jozef Králik. Podľa jeho slov povedie novovzniknutá komunikácia cez zelenú plochu nachádzajúcu sa pred bytovým domom. Keďže projekt bolo možné navrhnuť tak, aby nedošlo k zásahu do drevín, tieto budú len vyvetvené do úrovne 2,5 metra, aby sa zabezpečil vhodný a bezpečný prechod. Práce na dobudovaní chodníka, ktoré budú stáť bežná 10-tisíc eur, by začal zhotoviteľ realizovať v úvode novembra.

### ***Rokovalo mestské zastupiteľstvo: opäť sa zvýšil rozpočet na investičné akcie aj dotácia pre zariadenie pre seniorov***

Autor: Mária Badačová

*V poradí 27. neplánované rokovanie venované 1 bodu programu viedol primátor mesta Peter Wolf. Zastupiteľstvo sa stretlo v úvode novembra s celkovým počtom 10 prítomných poslancov.*

Mestskí poslanci schválili piatu tohtoročnú zmenu rozpočtu mesta, ktorej súčasťou bolo navýšenie rozpočtu na investičné akcie z prostriedkov zhromaždených v rezervnom fonde mesta o 629-tisíc eur, a to:

- na odstránenie budovy bývalej práčovne na Ulici športovcov, na mieste ktorej má vyrásť nová mestská plaváreň (400-tisíc eur),
- na opravu komunikácie na Okružnej ulici (100-tisíc eur),
- na navýšenie rozpočtu na rekonštrukciu parkoviska pri stredisku Laura (7-tisíc eur),
- na nákup pozemkov pod cyklotrasu Dubnica nad Váhom - Prejta (122-tisíc eur).

V rámci schválenej zmeny sa zvýšili aj bežné výdavky približne o 308-tisíc eur, a to vo forme zvýšenia dotácie pre Zariadenie pre seniorov Dubina a tiež v podobe zvýšenia bežného rozpočtu pre oddelenie životného prostredia na likvidáciu komunálneho odpadu.

***Špecializované zariadenie v Prejte disponuje voľnými miestami***



Autor: Mária Badačová

*Zariadenie pre seniorov Dubina, m. r. o., je kombinované zariadenie s celoslovenskou pôsobnosťou. Okrem Zariadenia pre seniorov v Dubnici nad Váhom je jeho súčasťou aj Špecializované zariadenie v Prejte.*

Práve Špecializované zariadenie v Prejte poskytuje sociálnu službu osobám odkázaným na pomoc iných fyzických osôb, pričom stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách, a tieto osoby majú zdravotné postihnutie, najmä Alzheimerovu chorobu, Parkinsonovu chorobu, demenciu rôzneho typu etiológie a pod. „V Špecializovanom zariadení v Prejte poskytujeme našim klientom komplexné služby od ubytovania a stravovania cez sociálne poradenstvo a rehabilitáciu, ošetrovateľskú starostlivosť, záujmovú činnosť a pracovnú terapiu, rovnako máme aktivity zamerané na rozvoj manuálnych zručností, kultúrnu činnosť, rekreačnú činnosť, liečebnú rehabilitáciu, duchovnú činnosť, máme aj reminiscenčnú miestnosť a individuálne zabezpečujeme služby pedikérky a kaderničky,“ približuje riaditeľka zariadenia Iveta Kollmanová.

Ako dodala, bezbariérové izby vybavené polohovateľnými posteľami a antidekubitnými pomôckami sú jednolôžkové alebo dvojlôžkové s vlastným sociálnym zariadením. „Zdravotnú starostlivosť klientov zabezpečuje praktický lekár a lekár – psychiater, samozrejmosťou je aj donáška liekov a zdravotných pomôcok. Ošetrovateľskú starostlivosť poskytujeme vlastnými zamestnancami - sestrami a praktickými sestrami a tým sa snažíme predísť hospitalizáciám našich klientov v nemocniciach. Pripravujeme a podávame lieky, ošetrujeme rany, podávame inzulín, injekcie aj infúzie, podávame nutričnú výživu cez sondy, vieme realizovať EKG vyšetrenie, podávame kyslíkovú liečbu a pod. Pre klientov zdravotnej poisťovne Dôvera a Union sú pomôcky a ošetrovateľský materiál zahrnuté v cene pobytu,“ uzatvorila Iveta Kollmanová s tým, že Špecializované zariadenie momentálne disponuje voľnými miestami.

V prípade otázok sa môžete obrátiť na kontakty 0905 473 195, 0948 097 78 alebo 0908 765 355.

### ***Vyvraciamy mýty: čo sa hovorí vs. ako je to naozaj*** ***Mýtus č. 4 – TENDENČNÉ BUDOVANIE PARKOVÍSK***

Autor: Veronika Valuchová

#### **Čo sa hovorí?**

Mesto Dubnica nad Váhom buduje parkoviská tam, kde býva niekto z vedenia mesta, inde sa nič nerobí, nebuduje.

#### **Ako je to naozaj?**

Momentálne sú hotové, resp. prebiehajú práce na rozširovaní parkovísk alebo budovaní celkom nových plôch v celkovo siedmich lokalitách nášho mesta. Znamená to, že vedenie mesta by muselo bývať na siedmich rôznych miestach, v ktorých došlo alebo dochádza k stavebným úpravám parkovacích plôch (tri lokality na sídlisku Pod kaštieľom, dve na sídlisku Pod hájom a dve na Centrum I). Úpravy v ďalších častiach mesta sú v príprave.

Pravda je taká, že za uplynulé obdobie mesto zbieralo informácie o počte vozidiel parkujúcich v jednotlivých lokalitách. Tie porovnávalo s počtom bytových jednotiek na sídliskách, výsledkom čoho je nepriaznivá bilancia - menej ako jedno parkovacie miesto na jednu bytovú jednotku, vo viacerých častiach mesta. Práve v tých častiach, kde sa čísla ukázali ako najhoršie a zároveň je

možné stavebne do územia zasiahnuť a neeliminovať pri tom všetku zeleň, samospráva parkoviská rozširuje alebo buduje nové. Determinantom rozhodnutí budovať nové plochy boli práve dáta, číselné ukazovatele a nie parametre, kde a kto býva.

Nie vo všetkých lokalitách je však možné zasahovať do prostredia, ak nechceme všetky zelené plochy vymeniť za betón. Pre niektoré časti mesta preto radnica vyhlási architektonickú súťaž na parkovacie domy, ktoré by vhodne zapadli do prostredia a pomohli vyriešiť problém s obrovským počtom vozidiel.

### ***Vianočné stromčeky nájdete v siedmich lokalitách, v uliciach bude žiariť približne 160 kusov svetelnej výzdoby***

Autor: Mária Badačová

*Svetelná dekorácia s vianočnými motívmi v uliciach mesta neodmysliteľne patrí k obdobiu bližiacich sa sviatkov. V tomto roku bude mesto zdobiť o tridsiatku svetelných dekorácií viac, vianočné stromčeky rozsvietime aj na sídliskách.*

Novinkou nebudú len nové vianočné dekorácie na stĺpoch, rovnako pribudnú aj nové lokality, ktoré budú vo vianočnom období ozdobené. „Ďalšie vianočné osvetlenie sme sa rozhodli umiestniť na Ulicu A. Kmeťa, Ulicu k Váhu, Školskú ulicu a Ulicu partizánsku. Veríme, že týmto krokom skrášlime čas bližiacich sa sviatkov ďalším občanom,“ uviedla odborná referentka správy majetku Monika Michalíková. Ako dodala, v tomto roku musel zhotoviteľ pre zlý technický stav demontovať starú svetelnú reťaz vedúcu od kruhového objazdu smerom ku Kostolu sv. Jakuba. Z celkovej dĺžky približne 600 metrov zhotoviteľ dokázal využiť 200 metrov reťaze, ktorú jednotlivo rozmiestnil v lokalite Námestia sv. Jakuba.

Vianočné stromčeky budú v tomto roku žiariť na Námestí Matice slovenskej, pred OC ABC, pri mestskom úrade, na sídlisku Pod kaštieľom, v Prejte, na sídlisku Za traťou pri predajni elektroniky a po novom aj na sídlisku Pod hájom v časti „Účko“. Okrem uvedených dekorácií budú súčasťou tohtoročnej vianočnej výzdoby aj vianočné gule a anjeli, ktoré samospráva zakúpila spolu s novými svetelnými ozdobami na stĺpy v roku 2019.

*Obrazy z minulosti*

### ***Tri pohľady z veže kaštieľa***

Autor: Samuel Valuch

*Budov, ktoré ponúkajú panoramatické výhľady na mesto, nájdeme v modernej Dubnici viacej – výškové stavby na námestí, dnes už neprístupný Pentagon či vrchné poschodia mnohých panelákov s vhodnou polohou. V našej rubrike sa na naše ulice pozrieme z výšky, no z miesta, ktoré existovalo už oveľa skôr.*

Veža Dubnického kaštieľa je nesporne zaujímavým výhľadovým bodom, o čom svedčia aj tri dnes uverejnené fotografie. Na prvej z nich (vznikla po roku 1970 – po začatí asanácie) sa pozeráme smerom na dnešné sídlisko Za traťou. Budovy v ľavej časti fotografie patrili k panskému majeriu, vzadu na ľavej ceste ulice vidno starú železničnú stanicu, v popredí stojí nová pošta, kde dnes sídlia pohrebné služby. Na voľnom priestranstve v hornej časti fotografie kedysi fungovala pálenica, sutiny z jej demolácie boli už v čase vzniku snímky odstránené.

Druhý záber dokumentuje podobu okolia kostola – stará fara v jeho popredí, vľavo katolícky kultúrny dom, za ním cintorín. Vďaka tretej fotografii sa pozeráme opačným smerom do centra na niekdajšie námestie prvého mája. Koryto potoka, oddeľujúce za dávnejších čias dve paralelne sa vinúce ulice, je už prekryté. Stromy, dnes vysoké desiatky metrov, sú iba malými prútkmi. Paneláky, budúce sídlisko C I, ešte nejestvuje, no rodinným domom na ulici od kostola k hlavne ceste už veľa času neostáva, hoci život tu, zdá sa, beží normálne bez strachu z budúcnosti. Na ulicu, vydláždenú kamenným kockami a vedúcu od kostola po hlavnú križovatku, ale zavítame až na budúci mesiac.

Ak by ste sa chceli podeliť o zaujímavú fotografiu či informácie, ktoré by sme mohli uverejniť v rubrike Obrazy z minulosti, zavolajte nám na telefónne číslo 042 44 55 737 alebo napíšte na samuel.valuch@dubnica.eu.

### ***Z udalostí riešených mestskou políciou***

Autor: Tibor Rehák

**Hodnotí náčelník MsP Tibor Rehák:** „V sledovanom období riešili príslušníci mestskej polície viac ako 200 záležitostí. Nárast počtu priestupkov nastal v nakladaní s odpadom, kedy išlo najmä o nedovolené ukladanie objemného odpadu mimo smetné nádoby, ale aj o nedovolené ukladanie organického odpadu na verejné priestranstvá (vyhadzovanie lístia, pokosenej trávy a opadaného ovocia najmä občanmi zo zástavby rodinných domov na verejné priestranstvá). Organický odpad je pritom možné kompostovať na vlastnom pozemku alebo bezplatne odovzdať na mestskom kompostovisku. Aby sme zistili pôvodcov takéhoto odpadu, vybrané oblasti sme monitorovali aj pomocou fotopascí. Takto zistené osoby sme riešili v blokovom konaní.

Chcem ešte upozorniť občanov, že vzhľadom na blížiace sa vianočné sviatky a s tým spojené zvýšené nákupy je potrebné venovať väčšiu pozornosť peňaženkám, taškám a osobným veciam a nenechávať ich počas nákupu bez dozoru v nákupných vozíkoch. V tomto období navštevujú najmä väčšie predajne organizované skupiny zo Slovenska či zo zahraničia a snažia sa využiť nepozornosť kupujúcich a okradnúť ich. Pre policajtov je veľmi ťažké zistiť totožnosť osôb, ktoré takto porušujú zákon.“

### **Zranení muži**

Krátko pred poludním 27. októbra našla realizačná hliadka počas bežnej kontrolnej činnosti v blízkosti autobusovej zastávky na zemi ležiaceho muža. Ten mal na hlave tržné krvácajúce zranenia. Policajti zistili, že ide o 74-ročného občana z Dubnice nad Váhom. Muž uviedol, že mu prišlo nevoľno a spadol na zem, pričom sa zranil. Policajti ho ošetrili a na miesto privolali sanitku zdravotnej záchrannej služby, ktorá si vec na mieste prevzala.

V nedeľu 14. novembra v popoludňajších hodinách bolo na tiesňovú telefónnu linku č. 159 oznámené, že na nástupisku železničnej stanice leží na zemi pravdepodobne zranený muž. Policajti realizačnej hliadky sa okamžite presunuli na uvedené miesto, kde nahlásenú osobu skutočne našli. Objasňovaním veci bolo zistené, že 35-ročný muž sa pri vystupovaní z vlaku pošmykol, spadol na zem a zranil si ruku i hlavu. Policajti mu poskytli prvú pomoc a nakoľko zranený odmietol ďalšie lekárske ošetrovanie, bola vec ukončená a muž vlastnými silami odišiel do miesta bydliska. V týchto prípadoch neboli pády na zem a následné zranenia spôsobené konzumáciou alkoholu.

### **Nález mŕtvoly**

V ranných hodinách 14. novembra bolo mestskej polícii oznámené, že na verejnom priestranstve na ulici Bratislavskej leží neznámy muž. Policajti preverili oznam a skutočne na udanom mieste našli 61-ročného muža, ktorý sa na území mesta zdržiaval ako bezdomovec. Nejavil však už žiadne známky života a podľa príznakov bol mŕtvy už niekoľko hodín. Policajti zabezpečili miesto činu a privolali aj kolegov z obvodného oddelenia a obhliadajúceho lekára. Ten následne vylúčil cudzie zavinenie, ako príčinu smrti určil kolaps životných funkcií.

### ***Všimli ste si?***

Autor: Mária Badačová

### **Krízové centrum je otvorené**

Od polovice novembra je pre občanov bez domova k dispozícii krízové centrum. Každý deň od 19-tej hodiny môžu za poplatok 0,50 eur využiť nocľah, toaletu, sprchu, ale aj sociálne poradenstvo, prípravu horúceho nápoja či charitné oblečenie. Krízové centrum – nocľaháreň, sa nachádza v budove domu kultúry na pravej strane – vchod je dolu po schodoch.

### **Mesto opravilo poškodené plochy ihrísk**

V novembri zhotoviteľ opravil poškodené časti dopadových plôch na štyroch detských ihriskách v meste, pričom na sídlisku Pod hájom pri bytovom dome 954 prebehla komplexná obnova celej hracej plochy ihriska. Čiastočná oprava sa týkala hracích plôch na sídlisku CI pri bytových domoch 53 a 39 a ihriska za polyfunkčnou budovou na sídlisku Pod hájom. Rekonštrukčné práce vyšli mestskú kasu na viac ako 11-tisíc eur.

### **Zrenovali sme toalety na ďalšom poschodí**

Mesto prostredníctvom mestskej príspevkovej organizácie DUMAT postupne rekonštruuje toalety v budove mestskej polikliniky. Po toaletách na 3. a 1. poschodí bola v úvode novembra dokončená renovácia hygienických zariadení aj na druhom poschodí. Na rad prídu toalety na prízemí, vrátane sociálnych zariadení v časti pracoviska rehabilitácie.

### **Diaľničný privádzač je opravený**

Frekventovaný úsek cesty I/57 medzi Dubnicou nad Váhom a mestom Nemšová, ktorý je zároveň aj privádzačom k diaľnici D1, Slovenská správa ciest (SSC) opravila. Úsek, ktorý kvôli neustále sa rozpadávajúcemu krytu vozovky spôsoboval vodičom problémy, je od polovice novembra po nevyhnutnej rekonštrukcii opäť prejazdný v oboch pruhoch. S rekonštrukciou cesty začala SSC v apríli tohto roka.

### ***Starý cintorín bude zelenší – mesto tu vysadilo desiatky nových drevín a kríkov***

Autor: Mária Badačová

*V závere októbra začala samospráva s ďalšou výsadbou zelene na starom cintoríne. Na mieste niekdajšej tujovej aleje doplnila vavrínovec, rovnako vytvorila nový živý plot a v urnovom háji vysadila viac ako 30 kusov tují.*

### **Na mieste tujovej aleje vyrastie vavrínovec**

V závere roka 2020 muselo mesto pristúpiť k odstráneniu tujovej aleje, ktorá bola dlhé roky súčasťou jedného z hlavných koridorov mestského cintorína. „Šlo o hnilé dreveniny, ktoré mali značné praskliny a dutiny. Pri silnejšom nárazovom vetre sa lámali a ohrozovali návštevníkov

pietneho miesta. Medzi hrobovými miestami a tujami v minulosti nebol zachovaný dostatočný priestor, čo spôsobovalo, že tieto dreviny svojím koreňovým systémom poškodzovali aj jednotlivé hroby,“ uviedol Juraj Prekop z referátu životného prostredia s tým, že mesto evidovalo aj nemalý počet sťažností od ľudí starajúcich sa o hroby v blízkosti niekdajšej aleje. Namiesto tují tak po novom zdobí jednu z hlavných uličiek mestského cintorína vavrínovec. „Vavrínovec lekársky nebude na tomto mieste sadený ako súvislý živý plot z dôvodu nevyhovujúceho stavu podložia a úzkeho priestoru. Kríky budú ako solitéry, respektíve steny, ktoré necháme vyrásť do výšky maximálne dvoch metrov,“ upresnil Juraj Prekop.

### **Nový živý plot prekryje betónový múr susediaceho domu, suché tuje v urnovom háji nahradia nové**

Rovnako ako múr pri Dome smútku, aj na opačnej strane mestského cintorína chce mesto priestor okolo múru pietneho miesta viac oživiť. „Zámerom tejto výsadby bolo zjemnenie tvrdého betónového múru, ktorý sa nachádza v pozadí cintorína. Vytvoríme prírodnú bariéru decentne ohraničujúcu začiatok aj koniec cintorína,“ vysvetlil Juraj Prekop. Ako dodal, v tomto prípade bude vysadený vtáčí zob, ktorý bude doplnený stĺpovitým kultivarom buka lesného.

Okrem toho sa aktuálne v urnovom háji nachádza niekoľko desiatok kusov suchých tují napadnutých škodcom z predchádzajúcej výsadby. Namiesto nich preto mesto vysadí viac ako 30 kusov nových tují, ktoré nechá vyrásť do výšky max. 3 metrov. Poškodené dreviny, ktoré dosahujú výšku približne jeden meter, budú zo zeme vytiahnuté.

Celková suma výsadby nových drevín na starom cintoríne vyšla mestskú kasu na približne 6-tisíc eur.

### ***Na jeseň sme vysadili viac ako 100-tisíc jarných cibul'ovín***

Autor: Mária Badačová

*Od marca do júna to bude v uliciach mesta naozaj pestré. Radnica v úvode novembra vysadila záhony v siedmich lokalitách.*

Tri z uvedených miest hrali farbami už v tomto roku, zvyšné lokality budú mať vďaka novej výsadbe v roku 2022 svoju premiéru. „Nové záhony sme sa rozhodli vysadiť na Hasičskej ulici na trávinatej ploche v smere od bytového domu 1095 po Centrum voľného času, novou lokalitou bude aj Ulica športovcov v smere od križovatky J. Kalinčiaka po autobusovú zastávku. Takisto sme sa rozhodli oživiť aj priestor pri starom cintoríne – tu pribudnú jarné cibul'oviny na trávinatej ploche medzi parkoviskom a chodníkom vedúcim ku stanici. Okrem neho pribudne záhon aj v blízkosti urnového hája na starom cintoríne,“ priblížil Juraj Prekop z referátu životného prostredia. Ako ďalej dodal, záhony v roku 2022 budú zdobiť aj priestory Okružnej ulice pri vstupe do mesta, Partizánsku ulicu pri križi smerom k obchodnému reťazcu či kruhový objazd.

Mesto vysadilo jarné cibul'oviny na ploche takmer 1000 m<sup>2</sup>. Ide o kvety ako napríklad tulipány, narcisy, šafrany, modrice či okrasné cesnaky, ktoré budú tešiť zraky okoloidúcich od marca do júna.

### ***Mesto zatriktívnilo frekventovanú lokalitu na Pod háji, pribudol aj chýbajúci chodník či verejná Wi-Fi***

Autor: Mária Badačová

*Priestor pri bytovom dome 953 na sídlisku Pod hájom je krajší a funkčnejší. Mesto vybuďovalo chýbajúci chodník, vďaka grantovému projektu v lokalite pribudla trvalková výsadba aj Wi-Fi hotspot.*

Jednou z dvoch najvýraznejších zmien, ktoré sa v lokalite udiali, je vybudovanie chodníka vedúceho popri pravej strane bytového domu 953. „Obyvatelia si často skracovali cez dané územie cestu a tak sa rokmi na mieste vytvorilo vychodené miesto. Keďže ide o frekventovanú zónu, rozhodli sme sa, že z dôvodu komfortu občanov chodník v uvedenej lokalite oficiálne priznáme a vybudujeme,“ priblížil viceprimátor Tomáš Truchlý. Druhou najbadanejšou zmenou dotknutého priestoru je výsadba trvalkového záhonu s okrasnými trávami a kríkmi o rozlohe takmer 90 m<sup>2</sup>. „Veríme, že výsadba niekoľkých druhov trvaliek, okrasných tráv, kríkov a 3 stromov japonskej čerešne bude príjemným zatraktívením lokality, ktorou denne prechádza množstvo obyvateľov,“ uviedol Juraj Prekop z referátu životného prostredia s tým, že trvalková výsadba bude lokalitu zdobiť od jari s postupným kvitnutím do jesene. Ako dodal, výsadba je realizovaná v rámci grantového projektu Prvej stavebnej sporiteľne, ktorý je zameraný na revitalizáciu verejných priestranstiev a vnútroblokov obytných zón.

Okrem samotnej výsadby je súčasťou grantového projektu v danej lokalite aj doplnenie mestského mobiliáru, novinkou je aj bezplatný Wi-Fi hotspot, ktorý sa nachádza v blízkosti lavičiek. „Sprístupnenie Wi-Fi siete je momentálne v testovacom režime a bude časovo obmedzené, teda nebude fungovať v nočných hodinách. Aktuálne je systém nastavený tak, že jednému používateľovi umožňuje používanie bezplatnej siete na jednu hodinu denne. O finálnom režime a časovom rozmedzí sprístupnenia siete počas dňa budeme obyvateľov ešte informovať,“ informoval Tomáš Truchlý.

### ***V meste vznikol Klub abstinentov SLOBODA, stretnutia prebiehajú každý štvrtok***

Autor: Mária Trošková

*V závere októbra 2021 zahájil svoju činnosť v Dubnici nad Váhom Klub abstinentov SLOBODA. Nejde o žiadnu novinku, ale o rokmi osvedčený spôsob, ktorý funguje v mnohých mestách na Slovensku. Kluby zaručujú účinnú pomoc pre tých, ktorí ju potrebujú. Sú združené v Asociácii klubov abstinujúcich Slovenska a navzájom spolupracujú.*

Prvé stretnutie sa uskutočnilo za účasti členov z klubov Trenčín, Žilina a Námestovo. Novozaloženému klubu zaželali veľa úspechov. Na najbližšom klube privítame abstinujúceho alkoholika, autora knihy, ktorú napísal o svojom živote a pobesedujeme nielen o spomínanej knihe. V krátkosti vám predstavíme základné informácie o našom klube.

### **Pre koho je klub určený?**

Pre každého, kto sa rozhodol pre abstinenciu. Pre ľudí po liečbe, ale aj pre tých, ktorí sa o život bez alkoholu pokúšajú sami. Vítaní sú aj ľudia, ktorí si nie sú istí, či je abstinencia pre nich nutná, ale alkohol im negatívne zasahuje do života, ničí vzťahy či komplikuje život.

### **Čo nájdete v klube?**

Ľudí, ktorí vedia žiť bez alkoholu, drog, hazardu, no nebolo to vždy tak. Prežili to, čo prežívate možno zrovna vy, alebo niekto blízky. Strach, hanbu, bolesť... Títo ľudia síce nevyriešia Vaše problémy, ale poradia, pomôžu, nasmerujú. Ukážu, že sa to dá. Bez súdenia,

kritizovania, moralizovania. Nájdete pochopenie od ľudí, ktorí prežili to isté. Zároveň môžete aktívne vyplniť voľný čas s podobne zmýšľajúcimi priateľmi.

### **Klubové aktivity**

Raz týždenne stretnutie, ktoré prebieha podľa aktuálnej situácie. Každý má možnosť sa pochváliť, poďakovať, poradiť. Povedať svoj názor na vybranú tému. Venujeme sa však aj iným aktivitám: športové podujatia, turistika, výročné stretnutia jednotlivých klubov spojené s hudbou a tancom, silvestrovská zábava, besedy, rodinné terapie a mnohé ďalšie.

### **Kedy a kde**

Dočasne v uzavretom priestore v prevádzke Fastfood Puppy´s friends na Námestí Matice slovenskej . Stretávame sa každý štvrtok v čase od 16.00 h do 18.00 h. Po ukončení organizačných záležitostí sa stretnutia budú konať v nových, už trvalých priestoroch, ktoré včas upresníme.

Kontakty: 0948 480 838, kadlicova64@gmail.com, prípadne 0908 342 313, emajko@gmail.com

### ***OZ Pro Dubnica vyhlasuje vianočnú zbierku pre rodiny v núdzi***

Autor: Mária Badačová

*Vianoce sú už za rohom a boli by sme radi, ak by každá rodina či občan, ktorého evidujeme v našom zozname uchádzačov o pomoc, mal aspoň o trošku krajšie Vianoce.*

S prosbou o pomoc pri tvorení vianočných potravinových balíčkov sme sa obrátili aj na okolité firmy. Pomôcť však môžete aj vy. Prostredníctvom dobrovoľného príspevku na transparentný účet združenia s označením „vianočná zbierka“ nakúpime seniorom a osamelým matkám s deťmi vianočné balíčky, ktoré budú obsahovať salonky, kávu, čaj, med, vitamíny, vianočné pochutiny a trvanlivé potraviny, dámsku/pánsku kozmetiku a drogériu. Veríme, že spoločne s ochotnými firmami ako aj s ďalšími občanmi pripravíme tým, ktorí to potrebujú, aspoň o niečo krajšie sviatky. Ďakujeme za každú pomoc.

### **Štedré príspevky pre Alicu**

Chceli by sme veľmi pekne poďakovať všetkým, ktorí akýmkoľvek spôsobom pomohli Alici. Dubničania na transparentný účet združenia poslali krásnych 895 eur. Špeciálne poďakovanie patrí aj občianskemu združeniu Osa – športová akadémia, ktorí príbeh Alice doniesli do viacerých slovenských miest a vďaka športovému podujatiu sa im pre Alicu podarilo vyzbierať 2115 eur a zabezpečili jej aj chladničku. Ďakujeme!

### ***Mesto darovalo počítačovú techniku škole, pomôže žiakom, ktorí sa budú môcť vzdelávať aj on-line***

Autor: Mária Badačová

*Samospráva venovala Základnej škole s materskou školou Pod hájom desať kusov počítačovej techniky. Škola ich postúpi žiakom, ktorí nemajú doma potrebné technické vybavenie na on-line vzdelávanie.*

Pandemická situácia v uplynulom školskom roku zatvorila do domácností aj žiakov, ktorí sa museli popasovať s on-line vzdelávaním. Nie pre všetky deti je však samozrejmosťou mať doma notebook či počítač. Mestský úrad v Dubnici nad Váhom nedávno vyradil niekoľko

kusov počítačovej techniky, ktorá je síce funkčná, no po systémovej stránke už nie je postačujúca. Techniku sa mesto rozhodlo posunúť školám, aby našla vhodné využitie. „Oslovili sme školy v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta. Späť nás kontaktovala pani riaditeľka ZŠ s MŠ Pod hájom s tým, že majú záujem o desať kusov počítačovej techniky. Päť monitorov vedia využiť na škole, tri počítače a dva notebooky posunú piatim žiakom, ktorí mali v minulom období technický problém s on-line vzdelávaním. Pani riaditeľka má zmapované potreby rodín a detí vo svojej škole, čo nás veľmi teší. Technika tak skončí tam, kde ju využijú a potrebujú,“ ozrejmila vedúca školského úradu Mária Balážová. Počas pandémie, kedy deti zamenili školské lavice za on-line vzdelávanie, škola niekoľkým žiakom zapožičala svoju počítačovú techniku, aby sa mohli vzdelávať z pohodlia domova podobne ako ich spolužiaci. Po novom si žiaci počítačovú techniku už zapožičiavať nemusia. „Sme radi, že technika skončí v rodinách, ktoré nemajú doma potrebné technické vybavenie a rodičia si nemôžu dovoliť zakúpiť nové prístroje. Žiaci tak budú v prípade ďalšej dištančnej výučby pripravení,“ uzatvorila riaditeľka ZŠ s MŠ Pod hájom Marta Bardyová.

### ***Pohrávanie sa s jesennými variáciami***

Autor: Slávka Bajčíková

*Jesenné variácie na ZŠ s MŠ Pod hájom sa prejavili rôznymi nápaditými akciami, ktoré pripravili naše šikovné pani vychovávateľky.*

**Šarkaniáda:** v rámci výchovno-vzdelávacej činnosti si žiaci svojpomocne zhotovili veselých pestrofarebných šarkanov.

**Vítanie prvákov:** v závere októbra pripravili žiaci 9.B pre prvákov jesenné vítanie a pasovali ich do stavu žiackeho

**Halloweenska párty:** na našej škole veľmi obľúbené podujatie, kedy žiaci oblečení v rôznych hrôzostrašných kostýmoch s plným nasadením prežívali stoličkový, bublinkový, loptičkový či metlový tanec, popasovali sa s rôznymi súťažami a pochutnávali si na pestrých sladkostiach a odmenách.

**Týždeň zemiakov:** po vstupnej prezentácii o rôznych druhoch zemiakov si v tvorivých dielnach a v tímoch žiaci zhotovovali zemiakových panáčikov, pečiatky, záves z odtlačkov zo zemiakov, zvieratka či postavičky a v kulinárskej domácej kuchyni šéfkuchári a budúce gazdinky pripravili chutné zemiakové jedlá.

**Medzinárodný deň školských knižníc:** do podujatia sa zapájame tradične, kedy zábavnou formou podporujeme záujem žiakov o trvalý vzťah ku knihám, čítaniu, poznávaniu a vzdelávaniu školskou knižnicou. O nezabudnuteľné stretnutie sa postarala spisovateľka Gabriela Futová, ktorá sa so svojou tvorbou podelila s piatakmi.

**Ďakovné pozdravy pre starých rodičov:** v októbri sme pre svojich starých rodičov vyrobili milé prekvapenie v podobe ďakovných pozdravov. Nezabudli sme ani na klientov sociálnych služieb mesta, ktorým sme odovzdali malé pozdravy vyrobené z lásky.

**Športové úspechy našich žiakov:** v krajskom kole v cezpoľnom behu družstiev aj jednotlivcov sa umiestnilo družstvo mladších dievčat (Karolína Bortelová, Romana Bortelová a Laura Ondrejčíková) na 1. mieste. Družstvo starších dievčat (Sabína Mojtová, Zoel Novosedliaková a Olívia Hrubinová) sa umiestnilo na vynikajúcom 3. mieste. V súťaži jednotlivcov sa umiestnila Karolína Bortelová na 2. mieste. Naša škola sa tak v celkovom hodnotení umiestnila na 4. mieste z 22. zúčastnených škôl v krajskom kole. Neočakávaný úspech tiež zožali starí žiaci a žiačky v okresnom kole malého futbalu, kde obsadili 2. miesto.

Tak nechajme sa unášať pestrou paletou úspechov našich žiakov, ktoré nás zaiste prekvapia v nasledujúcich sychravých, ale o to úspešnejších dňoch.



## ***Na Medzinárodný deň študentstva sme ocenili pätnástku najlepších žiakov***

Autor: Veronika Valuchová

*Z dvadsať jeden nominácií študentov troch stredných škôl v katastrálnom území mesta boli cenou primátora mesta ocenení šiesti žiaci Gymnázia v Dubnici nad Váhom a deväť žiakov študujúcich na Strednej priemyselnej škole v Dubnici nad Váhom.*

Udialo sa tak tradične v novembri pri príležitosti Medzinárodného dňa študentstva. Najúspešnejší študenti stredných škôl v Dubnici nad Váhom boli ocenení v piatich kategóriách; a to šport, kultúra, jazyky, technické a prírodné vedy, profesia a voľný čas. Oceneným študentom gratulujeme k ich úspechom a pedagógom i riaditeľom škôl ďakujeme za prácu, ktorú v rámci výchovno-vzdelávacej činnosti vykonávajú.

### **Zoznam ocenených študentov SPŠ Dubnica nad Váhom:**

- Igor Michalec (za vzornú reprezentáciu mesta Dubnica nad Váhom v oblasti technických a prírodných vied),
- Michal Pech (za výborné študijné výsledky a úspechy v matematických súťažiach a za vzornú reprezentáciu mesta Dubnica nad Váhom),
- Nicolas Blahušiak (za inšpirujúci filantropizmus, aktívny prístup a vzornú reprezentáciu mesta Dubnica nad Váhom),
- Peter Brezina (za aktívny prístup a pomoc lekárom v prvej línii počas pandémie ochorenia COVID-19),
- Študentská firma TWENTY ONE TIS; Ivana Švecová, Sára Staňová, Tamara Smahová, Timotej Vašek a Terézia Čuríková (za vzornú reprezentáciu mesta Dubnica nad Váhom na veľtrhu podnikateľských talentov).

### **Zoznam ocenených študentov Gymnázia v Dubnici nad Váhom:**

- Matúš Litvín (za vzornú reprezentáciu mesta Dubnica nad Váhom v oblasti prírodných vied),
- Michal Kyselica (za vzornú reprezentáciu mesta Dubnica nad Váhom v oblasti prírodných vied),
- Alžbeta Ragasová (za vzornú reprezentáciu mesta Dubnica nad Váhom v atletike),
- Petra Anna Fedeleš (za zodpovedný prístup a všestranný talent v školskej i mimoškolskej činnosti),
- Sofia Šuranská (za aktívny prístup, organizačný talent a vzornú reprezentáciu mesta Dubnica nad Váhom),
- Vladislav Miletskyi (za aktívny prístup, záujem o témy ekológie a environmentalistiky a vzornú reprezentáciu mesta Dubnica nad Váhom).

## ***CVČ ďakuje za prejavenu dôveru***

Autor: pedagogickí zamestnanci CVČ

*Radi by sme sa poďakovali všetkým rodičom a deťom, ktorí nám prejavili dôveru v tomto neľahkom covidovom období a prihlásili sa do našich záujmových útvarov v Centre voľného času v Dubnici nad Váhom.*

Teší nás, že sa môžeme spoločne stretávať a ponúknuť vám aktivity a činnosti, ktoré sú v tomto školskom roku pre deti a mládež pestrejšie a atraktívnejšie. V septembri prebehlo podujatie Zápis na dvore, kde nechýbali ukážky všetkých záujmových útvarov. Deti si aktívne vyskúšali ako to v „ich záujmovom útvare“ bude prebiehať. Veľa sme tvorili, športovali a zabávali sa na skákacích hradoch. Odmenou bola cukrová vata. Podujatie sme zakončili hrami a tancom.

Počas stretnutí sa snažíme, aby výchovné prostredie v CVČ bolo vždy priateľské vyznačujúce sa pozitívnou klímou. Hodnotenie pedagógov je orientované taktiež pozitívne v smere motivácie, tvorivosti a podpory detí a mládeže v činnostiach.

### ***Vo všetkých mestských materských školách pribudla do rozvrhu angličtina***

Autor: Veronika Valuchová

*Vzdelávanie všetkých predškolákov v anglickom jazyku na dubnických materských školách zastrešuje Centrum voľného času Dubnica nad Váhom.*

Výučba prebieha skupinovo v 45-minútových blokoch v popoludňajších hodinách priamo v materských školách, resp. ich elokovaných pracoviskách. Metódou Jolly Phonics, vhodnou aj pre deti s poruchami učenia, ju zabezpečuje lektorka anglického jazyka Centra voľného času v Dubnici nad Váhom. „Metóda v sebe zahŕňa kinestetický štýl učenia sa, ktorý je vlastný deťom mladšieho školského veku. Čítanie s porozumením je kľúčovou zručnosťou, rozprávanie príbehov, pesničky, pracovné listy a estetické pomôcky sú pridanou hodnotou. Po absolvovaní kurzu anglického jazyka v MŠ deti odchádzajú so slovnou zásobou cca 500 slov a orientujú sa v 15 rôznych tematických oblastiach,“ vysvetľuje Tamara Gräffinger.

V školskom roku 2021/2022 sa vo všetkých materských školách zriadených mestom Dubnica nad Váhom v anglickom jazyku vzdeláva 228 predškolákov. „Zavedením výučby anglického jazyka vo všetkých materských školách chceme deťom poskytnúť čo možno najlepší základ pre ďalšie vzdelávanie sa v oblasti cudzieho jazyka. Jeho znalosť je dnes v osobnom i profesijnom živote prakticky nevyhnutná a čím skôr s jeho výučbou prídu žiaci do kontaktu, tým ľahšie sa stane integrálnou súčasťou ich jazykovo-komunikačnej výbavy,“ vysvetlila vedúca školského úradu Mária Balážová.

V prípade, ak majú rodičia záujem zapísať svoje dieťa do prebiehajúceho kurzu, môžu tak urobiť v každej materskej škole v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Dubnica nad Váhom.

### ***Na prvé sneženie i mrazy je mesto pripravené. Zodpovedným prístupom môžu pomôcť aj obyvatelia***

Autor: Veronika Valuchová

*O bezpečnosť na komunikáciách v zimnom období sa budú aj tohtoročnú sezónu starať technické služby TSM Dubnica nad Váhom, s. r. o.*

Zimnú údržbu, teda posyp komunikácií (ručný i s pomocou techniky), odhrňanie snehu, odstraňovanie zvyškov ľadu a poľadovice, vykonáva mesto len na tých komunikáciách, ktoré má vo svojej správe a majetku. V praxi to znamená, že o údržbu súkromných ciest sa stará ich vlastník, o údržbu hlavnej cesty I/61, ktorá patrí štátu, sa stará Slovenská správa ciest. Zimná údržba sa vykonáva nielen na cestách a chodníkoch, ale aj na schodiskách, parkoviskách a iných častiach mestských komunikácií. Naopak, vykonávaná nie je na ihriskách či svojvoľne vytvorených komunikáciách.

Podstatou zimnej údržby je zabezpečiť zjazdnosť ciest pre motorové vozidlá a schodnosť komunikácií pre peších. O to sa bude v sezóne 2021/2022 starať 32 zamestnancov technických služieb prostredníctvom 14 kusov techniky. Počet kusov údržbových vozidiel pohybujúcich sa v uliciach, a tiež množstvo zamestnancov vo výkone údržby a ich počet v pohotovosti sa však vždy odvíja od poveternostných podmienok a predpovede počasia. „Zimná údržba spočíva aj v monitorovaní predpovede počasia a stavu komunikácií. Dôležité je, aby boli bezpečné v čase rannej námrazy a poľadovice, keď sa ľudia skoro ráno presúvajú za pracovnými povinnosťami,“ približuje výkon zimnej údržby Vladimíra Klačanská s tým, že TSM majú k dispozícii bežne 200 t kamennej drti a cestárskej soli a viac ako 6 000 litrov nafty a benzínu. Zásoby materiálu sa dopĺňajú priebežne podľa potreby.

### **Technika vyráža prioritne do najfrekventovanejších lokalít**

Tými sú napr. poliklinika, pošta, nákupné strediská, školy či námestia. Dôležitý je rýchly zásah aj v kopcovitých terénoch (napr. komunikácia pri DuTaF centre alebo tzv. Esíčko pri mestskej polícii) a na viaduktoch. „V druhom prioritnom stupni sú zaradené všetky mestské komunikácie tak, aby bola zabezpečená dostupnosť každého objektu vždy aspoň jednou možnou trasou. V treťom stupni priority sú všetky ostatné mestské komunikácie, nevyňaté zo základnej zimnej údržby,“ konkretizuje konateľka TSM.

### **TSM sú pripravené na výpadok zamestnancov i výdatnejšie sneženie**

V čase pandémie, keď často dochádza pre karanténu či ochorenie COVID-19 k výpadku zamestnancov, je vzhľadom na bezpečnosť na cestách a chodníkoch potrebné myslieť aj na záložný plán. „Pre zabezpečenie adekvátneho stavu komunikácií, najmä počas situačného stupňa – stavu krízy -, a pre zvládnutie kalamitných situácií a možného výpadku pracovníkov uzatvorili TSM dohodu o výpomoci pri zimnej údržbe s podnikateľskými subjektmi,“ vysvetľuje konateľka TSM Vladimíra Klačanská.

### **Pomôcť môžu aj obyvatelia – zodpovedným prístupom**

Zimnú údržbu možno vykonať len na tých chodníkoch, kde zaparkované motorové vozidlá nepresahujú prednou alebo zadnou nápravou do chodníka. „V prípade hustého a pretrvávajúceho sneženia apelujeme na obyvateľov, aby využívali v záujme vlastnej bezpečnosti najmä upravené komunikácie. Rovnako vyzývame, aby vodiči najmä v zimnom období viac pri parkovaní vozidiel zohľadňovali pohyb techniky a jej prístup do vnútroblokov,“ uzatvára tému predsedníčka štábu riadenia zimnej údržby a zároveň konateľka TSM Vladimíra Klačanská.

Výkon údržby sa riadi Spoločným operačným plánom zimnej údržby mesta Dubnica nad Váhom a TSM Dubnica nad Váhom, s. r. o., pre sezónu 2021/2022. Zoznam ulíc a lokalít v prvom stupni údržby, ako aj zoznam komunikácií vyňatých z výkonu zimnej údržby nájdete zverejnený na [www.dubnica.eu](http://www.dubnica.eu).

### ***Konferencia zameraná na odstraňovanie bariér v múzeách a galériách napísala už svoj tretí ročník***

Autor: Veronika Valuchová

*Aké možnosti na návštevu múzea, galérie alebo knižnice majú nevidiaci, nepočujúci či imobilní ľudia? Odpovede na tieto otázky už tretí rok po sebe hľadali v Dubnickom múzeu v rámci medzinárodnej konferencie Múzeá a galérie bez bariér III.*

Kniha v Braillovom písme, schodiskový výťah pre imobilných, nahrávky pre nepočujúcich v znakovnej reči, zvukový komentár a reliéfové zobrazenie niektorých z predmetov a obrazov pre hmatový vnem nevidiacich. To sú možnosti, ktoré dnes pre ľudí s rôznym druhom hendikepu ponúka Dubnické múzeum sídliace v Dubnickom kaštieli.

Aké možnosti a pomôcky majú pre túto skupinu vytvorené iné slovenské alebo zahraničné inštitúcie, sa dozvedeli účastníci trojdňovej konferencie, ktorá sa konala od 10. 11. do 12. 11. 2021. Jej cieľom je výmena poznatkov, vedomostí, skúseností a príkladov fungujúcej praxe medzi múzejnými, knižničnými a galerijnými pracovníkmi, ale aj zvýšenie informovanosti hendikepovaných občanov o možnostiach návštev týchto inštitúcií.

„Prvý deň konferencie bol venovaný prednáškam, druhý deň sme navštívili Centrum VIDA v Brne a Technické múzeum v Brne - expozíciu oddelenia dokumentácie slepeckej histórie, kde sme sa oboznámili s rôznymi možnosťami debarierizácie. Tretí deň bol rovnako venovaný prednáškovým blokom a diskusií,“ vysvetlila riaditeľka Dubnického múzea Monika Schwandtnerová. Prednášky boli vybrané veľmi starostlivo, zastúpené boli inštitúcie ako Ministerstvo kultúry SR či Fond na podporu umenia, ktorých zástupcovia hovorili o možnostiach finančnej podpory prostredníctvom grantov pre realizáciu debarierizácie múzeí a galérií. Zastúpená bola aj Slovenská komora architektov, viaceré univerzity, múzeá, interaktívne centrá...

Veľkým prínosom konferencie bola napr. osobná účasť nevidiaceho prednášajúceho Michala Tkáčika zo Slovenskej knižnice pre nevidiacich Mateja Hrebindu v Levoči, ktorý hovoril o prístupe k informáciám prostredníctvom Braillovoho písma a reliéfnej grafiky.

Konferencia bola vysielaná naživo a tlmočená do/z posunkového jazyka, finančne ju podporilo Ministerstvo kultúry Slovenskej republiky.

**Komentár Jozef Balužinského, odborného garanta konferencie:** „Slovensko sa hýbe smerom dopredu, najmä pokiaľ ide o snahu sprístupňovať kultúru. Múzeá i galérie majú dnes už mnoho technických a programových možností, ako komunikovať so zvolenými cieľovými skupinami. Väčšina takýchto inštitúcií sídli v historických budovách, národných kultúrnych pamiatkach, kde je situácia veľmi špecifická a zásahy do architektúry problematické. Pripomínam však, že hendikepované osoby nie sú len osoby imobilné, takže bariéry nie sú len fyzické, ale aj komunikačné a informačné. Ich odstránenie si teda nie vždy vyžaduje zásah priamo do architektúry budovy.“

### ***Dubnické divadlo si z krajskej postupovej súťaže odnieslo 2. miesto***

Autor: Mária Badačová

*Na Krajskej postupovej súťaži a prehliadke ochotníckeho divadla Trenčianskeho kraja Thalia 2021 sa po prvý raz prezentovalo aj Dubnické divadlo. Odbornej porote aj divákovi sa v októbri predstavilo s hrou Hotel na (z)bláznenie.*

Konverzačnú komédiu na motív hry Out of Order od Raya Conneyho Dubnické divadlo odpremiérovalo v novembri 2019. V marci 2020 sa divadlo zúčastnilo s uvedenou inscenáciou Regionálnej postupovej súťaže a prehliadky neprofesionálneho divadla dospelých, na ktorej obsadilo prvú priečku a získalo aj priamy postup na krajskú postupovú súťaž do Prievidze. Pre vývoj pandemickej situácie sa však v roku 2020 krajská a celoštátna prehliadka neprofesionálneho divadla uskutočnila len on-line formou.

V roku 2021 sa teda dubnický divadelný ochotnícky súbor krajskej postupovej súťaže zúčastnil fyzicky a z kategórie Prúdov tradičného divadla si z Prievidze odniesol 2. miesto. „Účasť na krajskej postupovej súťaži znamená pre naše divadlo veľký úspech. Samozrejme, veľká vďaka

patrí režisérovi Andrejovi Škvarovi, ktorý sa pod predstavenie Hotel na (z)bláznenie režisérsky podpísal. V Prievidzi sme predviedli jedno z našich najlepších vystúpení a rovnako sa tešíme aj návrhu na postup na celoštátnu postupovú súťaž. Najdôležitejšie na tom všetkom je, že hráme s radosťou a každé jedno predstavenie si ako super partia užívame,“ zhodnotila úspech vedúca divadelného súboru Hana Malovcová.

### **Netušíš, koľko musíš odbehnúť, kedy bude koniec**

Autor: Samuel Valuch

*Piatok 29. októbra, 15.00 h. Je odštartované. Bežci spoločne vyrazili na trať dlhú 6706 metrov, na jej absolvovanie majú rovných 60 minút. Presne o hodinu sa situácia zopakuje – a potom znova a znova... Ak niekto nestihne odbehnúť kolo v limite, alebo sa nepostaví vždy o celej hodine na spoločný štart, nemôže viac pokračovať. Skupinka pretekárov vyzerá stále unavenejšie, je menšia a menšia. Všetko sa skončí, keď posledný a najvytrvalejší pretekár dokončí sám svoj záverečný okruh.*

*Tým pretekárom sa v premiére zaujímavého konceptu Big Bear's Backyard Ultra Challenge 2021 stal na vodnom diele v Žiline s výkonom 32 kôl a 214,6 km člen dubnického Jogging klubu Pavol Porubčan.*

### **Paľo, počas takmer 27 hodín si zabehol viac ako dvesto kilometrov. Čakal si to pred pretekmi, alebo si si dokonca myslel, že budeš musieť cestou za víťazstvom zabehnúť ešte viac?**

Zle sa mi odhaduje, koľko by som ešte vydržal. V hlave som si hovoril – dúfam, že neskončím do sto kilometrov že sa nezraním a podobne. Vedel som, že dokážem bežať deň, noc a ďalší deň, takže sto míľ alebo dvesto kilometrov by som mal zvládnuť. Nikdy som však nešiel cez dve noci, takže pre mňa bola veľká neznáma, čo by sa mohlo počas tej druhej noci stať. Preteky sa však práve vtedy skončili.

### **V sobotu večer pred jedenástou si ukončil záverečný okruh, tvoj v tom čase už jediný súper Adam Drga sa rozhodol skončiť po 31 kolách.**

Adam hovoril, že po sto míľach a jednom koliečku skončí. Ak by nepokračoval, ostali by sme v hre už len dvaja – ja a Soňa Kopčoková. S ňou som nechcel pretekať, rozhodol som sa potom skončiť. Adama však v jeho stane prehovorili, aby pokračoval. Soňu to mentálne rozladilo sa a vzdala sa. Aj ja som mal v hlave vidinu konca, no odrazu som znova netušil, či pobežím ďalších dvanásť hodín alebo celý nasledujúci deň. Bolo to náročné na psychiku.

### **Práve psychika hrá pri takýchto výkonoch zrejme absolútne zásadnú úlohu.**

Dôležité je, ako si nastavíš hlavu, akú máš motiváciu – povedal by som, že oveľa viac ako pri klasických ultrabehoch. Pri nich vieš, kde je koniec – ideš nejakú vzdialenosť – či je to 50 km, 100 km alebo 100 míľ – jednoducho vieš, koľko bežíš, a nastavíš sa na to. Tieto preteky boli iné – netušíš, koľko musíš odbehnúť, kedy bude koniec.

Ale keď sme pri tom, môžeš používať aj rôzne psychologické triky. Napríklad, ak to dokážeš, môžeš predstierať, že si čerstvý. Súper stráca motiváciu, ak sa cíti unavený, a ty vyzeráš, akoby si vydržal bežať ešte ďalší deň. Samozrejme, je to len predstieranie, každý je unavený.

### **Pomohlo ti aj, že si si už pred štartom niesol nálepku najväčšieho favorita?**

Áno, mal som veľkú výhodu, že som bol papierovo silný. Počúval som – toto je ten Porubčan, ten beží v pohode 200 kilometrov. Je to ťažké – bežíš, si unavený už po sto kilometroch, proti tebe stojí človek, čo zvládne aj dvesto. A to ťa deptá.

### **Čo bolo pre teba na týchto pretekoch najt'ažšie?**

Problémom bol najmä asfalt a ubíjajúca monotónnosť. Bol som z toho viac otrasený, než keď bežím kros. Pri ňom sa ide hore, dolu, občas kráčaš, meníš smer. Tu to bolo stále rovnaké. Už po tridsiatich alebo štyridsiatich kilometroch som mal rozbité nohy a čakal som, ako sa to bude vyvíjať.

### **Zásadná bola asi správne zvolená taktika.**

Vymyslel som si tempo 7:30 na kilometer, ktoré by som mal dodržiavať, aby som mal v cieľi pred štartom do ďalšieho kola rezervu desať minút, za ktoré by som sa stihol najesť, prípadne prezliecť. Taktika teda bola bežať konštantné tempo, čo bola kombinácia behu a chôdze, potom desať minút odychovať, a to isté až do nekonečna.

### **Organizátori už ohlásili nový ročník v aprílovom termíne. Uvidíme ťa na štarte?**

Plánujem sa zúčastniť znova. Tento koncept som na začiatku odsúdil, potom ma známi presvedčili, aby som to šiel skúsiť. Nie je to až taká nuda ani hlúposť, pri ktorej sa beží stále to isté. Úplne inak musíš pracovať s hlavou, so svojím nastavením, prežívaš celkom iný typ kríz, je tam odlišná logistika. A veľmi sa mi páči socializačný faktor.

Na štandardných pretekoch vyštartuješ a každý si ide svojím tempom, zvyčajne bežím po celý čas sám. A tu môžeš ísť aj s tými najpomalšími, lebo nejde o rýchlosť kola. Počas pretekov som spoznal veľa nových ľudí. Hodiny a hodiny sa bavíš s tými, s ktorými beháš, vidíš, ich krízy, povzbudzuješ ich, vidíš, ako odstupujú. Strávil som s nimi veľa času a bolo to veľmi fajn.

### **O Big Bear's Backyard Ultra Challenge už môžeme hovoriť ako o celosvetovej záležitosti.**

V zahraničí zažíva tento koncept obrovský boom, organizuje ho viac a viac štátov. Lazarus Lake, otec tejto myšlienky, plánuje založiť niečo ako svetový pohár. Vo všetkých časoch sa pobeží v rovnakom termíne aj čase – prispôsobí sa to časovému posunu – a potom sa urobí svetový rebríček. Určite to bude zaujímavé.

**Pavol Porubčan (50)**, člen Jogging klubu Dubnica nad Váhom a známy slovenský ultrabežec, ktorý na seba upozornil prebehnutím Cesty hrdinov SNP za 7 dní 12 hodín a 31 minút či víťazstvami a pódiovými umiestneniami na viacerých slovenských a zahraničných ultrabehoch. Tento rok sa k jeho najvýraznejším počinom radí napríklad prebehnutie Rudnej magistrály (237 km, prevýšenie 7 532 m) za 38 hodín 54 minút a 42 sekúnd.

### **#našportenámzáleží: Ako pokračuje rekonštrukcia športoviska na ZŠ s MŠ Pod hájom?**

Autor: Veronika Valuchová

*V októbri mesto začalo s prácami na obnove 30-ročného školského športoviska na ZŠ s MŠ Pod hájom za 213-tisíc eur z vlastných zdrojov.*

Po necelých dvoch mesiacoch prác je pôvodný škvarový ovál definitívne minulosťou. Nasledovať bude osadenie nových obrubníkov, aby škvaru nahradil štandardizovaný tartanový povrch. Zmodernizuje sa tiež vrhačský sektor a skok do piesku, na betónovej ploche pribudnú záchytné siete. Prví športovci nový povrch okúsia na jar budúceho roku.

## ***Popri službe verejnosti zachraňujú životy; zlatí a diamantoví darcovia krvi***

Autor: Veronika Valuchová

Mesto Dubnica nad Váhom je hrdým zamestnávateľom dvoch aktuálne vyznamenaných darcov krvi. Tí sa rozhodli bez nároku na odmenu o nenahraditeľnú tekutinu podeliť s tými, ktorí ju nevyhnutne potrebujú, niekoľko desiatok ráz.

Gratulujeme a verejnú pochvalu udeľujeme:

- opatrovateľke Jane Mičkovej za 60-násobné darovanie krvi a získanú diamantovú plaketu prof. MUDr. Jána Jánskeho,
- príslušníkovi mestskej polície Milanovi Strnadovi za 40-násobné darovanie krvi a získanú zlatú plaketu prof. MUDr. Jána Jánskeho.

Vyznamenanie v podobe plakety prof. MUDr. Jána Jánskeho udeľuje pravidelným darcom krvi Slovenský Červený kríž.

## ***Športový prehľad***

Autor: Veronika Valuchová

**Kolkári Dubnice nad Váhom chceli 29. októbra zabojsť o prvé miesto priebežnej tabuľky 3. ligy proti lídrovi z Uhrovcu.** Prvý bod pred našich získal Anton Minárik, v druhom zápase však nepotvrdil úlohu favorita Marián Uhlík. Za stavu 1:1 nastúpil Roman Pecháček, a hoci prehrával o 40 kolkov a 2:1 na sety, dokázal v poslednom sete vyrovnať na 2:2 a získať pre Dubnicu bod, pretože súpera zdolal v pomere 527:521 - o 6 kolkov v poslednom hode. Naši však vedenie neudržali, v poslednom súboji nedal domáci Marián Mišina žiadnu šancu Ivanovi Moškovi, porazil ho 3:1 na sety a 561:490 na kolky, čím získal nielen jeden bod za víťazstvo v zápase, ale aj dva body za celkový pomer viac zvalených kolkov (2063:2004). Súper tak otočil zápas a zvíťazil 4:2.

**Florbalisti ŠK Victory Stars pokračujú v zberaní skúsenosti pri svojej premiére v extralige mužov.** Po jedenástom kole figurovali so ziskom siedmych bodov na predposlednom jedenástom mieste tabuľky, pričom víťazstvo v riadnom hracom čase zaznamenali len v úvodnom dueli sezóny proti mužstvu Žltý sneh Košice. Výhry po predĺžení vybojovali v zápasoch s Exel Snipers Bratislava a FaBK ATU Košice. Najproduktívnejším hráčom tímu boli v tejto fáze sezóny Marek Bulko (26 b) a Peter Blažej (25 b), ktorý je so 16 gólmi priebežne aj najlepším strelcom tímu.

**Karin Suranová z AK Sparta Dubnica sa stala majsterkou Slovenska v cezpoľnom behu.** 20. novembra zabehla v Čunove najrýchlejší čas medzi ženami – míliarkami (4 km za 15:37) a o 39 sekúnd zdolala druhú v cieli – svoju tímovú kolegyňu Sophiu Zápotočnú. Z členov AK Spartak sa darilo aj Filipovi Koyšovi, ktorý obsadil v kategórii mladších žiakov v početnej konkurencii 50 pretekárov skvelé druhé miesto (1,5 km za 5:10).

Pekný výsledok zaznamenal aj zástupca druhého dubnického atletického oddielu - Jogging klubu. Dorastenec Michal Sadloň dobehol na 4 km dlhej trati šiesty s časom 14:49, za víťazným Tomášom Janičkom z BK Lysá pod Makytou zaostal o 35 sekúnd.

**Hráči FK Dubnica ukončili jesennú časť druhej futbalovej ligy na dvanástom mieste, teda len tesne nad zónou zostupu do nižšej súťaže.** Zo sedemnástich zápasov dokázali vybojsť 15 bodov, pred zatiaľ vypadávajúcim Bardejovom na trinástej priečke majú náskok štyroch bodov. Dubničanom nepomohlo ku kvalitnejším výsledkom ani deväť gólov druhého

najlepšieho strelca súťaže Mareka Kuzmu, v jarnej časti sa tak budú musieť sústrediť najmä na záchrannárske práce.