



DUBNICKÉ NOVINY

12
2007

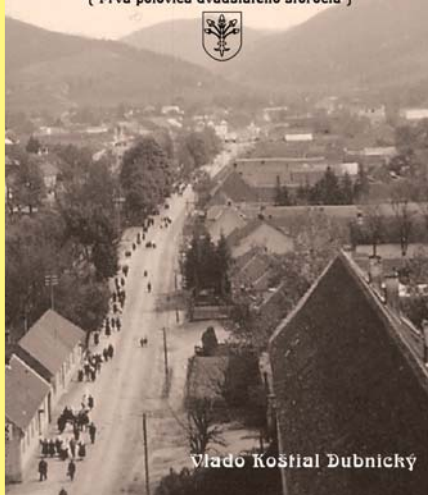
XI. ročník

Mesačník občanov, rodákov a priateľov mesta Dubnica n/V

**Senior klub Vršatec
oslávil 5. výročie vzniku**



**Dubnickí remeselníci,
obchodníci
a osoby dobrých služieb**
(Prvá polovica dvadsiateho storočia)



Vlado Košťál Dubnický



**Redakcia Dubnických novín žela všetkým
čarovné Vianoce a úspešný rok 2008 !**

Z OBSAHU

Návšteva pol'ských priateľ'ov ■ Poslanecké dni ■ Energia naša najdrahšia ■ Ako fungujú SVB? ■ Deň behu pre všetkých ■ Diamantový sobáš ■ Okienko diabetika ■ Cez pol'ný beh ■ Šachisti pred novou sezónou ■ Majstrovstvá sveta seniorov

Editorial



„Je ti zima dievčatko?“
Tak bez tejto vety si skutočne neviem predstaviť Vianoce.

Rozprávky, koledy, vôňa koláčikov a ihličia, sneh vŕzgajúci pod nohami... Sú to práve maličkosti, ktoré vytvárajú vianočnú atmosféru. Deti sa tešia na darčeky, dospelí na dni pracovného voľna. Ľudia sú k sebe milší a práve v tomto sviatočnom čase, viac ako inokedy, veríme na zázraky. Takým malým zázrakom súčasnosti je aj konanie dobrých skutkov. Smutné konštatovanie ale asi budete so mnou súhlasiť. V minulosti si boli ľudia bližší, chodili s otvorenými očami a boli ochotnejší podať pomocnú ruku. Dnes je náš súcit otupený, ideme si tvrdo za svojim.

Citeľnejšie si to uvedomujem v čase vianočných sviatkov. Aspoň vtedy vidím ľudské teplo a porozumenie v našich pohľadoch. Cítim nádej, že ešte nie je všetko stratené. Máme šancu byť lepšími a v blízkom období sa nám môže ľahšie začínať s hľadaním stratenej ľudskosti.

V mene celej redakcie vám prajem čarovné Vianoce a úspešný rok 2008! ešte mohli radovať zo života. Možno práve november by mohol byť mesiacom, kedy sa zamyslíme nad tým, akú cenu má ľudské bytie. Uvedomme si, že na svete je veľa ľudí, ktorí už nemajú šancu rozhodovať o svojom živote. Túžia byť zdraví a bojujú. Zvidia nám možnosť voľby a myslia si, že sme blázni, keď si nevážime holý ľudský život. Majú pravdu. Väčšina z nás si ho začne vážiť, až keď ho stráca.

Stanislava Čechová



POZVÁNKA NA VÝSTAVU DUBNICKÉ REMESLÁ

Remeslá starých majstrov lákajú ešte aj dnes svojou tajomnosťou a nádychom histórie. To, čo dokázali vytvoriť šikovné ruky našich predkov bez pomoci modernej techniky a vyspelých technológií, je obdivuhodným umením.

Nad výrobkami zručných remeselníkov zabúdame niekedy od údivu zatvárať ústa. Je až neskutočné, čo všetko dokáže ľudský dôvtip a fantázia a ako v nás hodnoty minulosti zostali prirodzene ukryté. Tí, čo ich odkryjú odhalia aj rokmi overené pozitíva tvoriacej práce ľudských rúk.

Je len samozrejmé, že dnešný život poznačený priemyselnou revolúciou a zaznamenávajúci rýchly vývoj mnohých zaujímavých a technológií zatlačá staré remeslá do zabudnutia. Mnohé z nich sa už držia len na „šedých vláskoch“ posledných stareniek, ktoré si pamätajú napr. „priadky“.

Nielen výsledky umnosti a šikovnosti t.j. hotové produkty alebo služby, boli s remeslami spojené. Neodmysliteľne k nim patrili aj nástroje a neskôr tiež zariadenia a stroje, prostredníctvom a pomocou ktorých remeselníci svoje produkty vytvárali a vyrábali.

Na tejto výstave by sme Vám chceli ukázať, aké rôzne remeslá sa vyskytovali v našom meste a predstaviť Vám pár pracovných nástrojov dubnických majstrov. Vernisáž výstavy:

**30. 11. 2007 o 17.00
vo výstavnej sále MsDK**

Súčasťou vernisáže výstavy bude aj krst knihy Vlada Koštiala Dubnického

**Dubnickí, remeselníci, obchodníci
a osoby dobrých služieb**

Záujemcom a čitateľom o minulé dianie v Dubnici z oblasti remesiel a obchodu, ako aj ich rodinných príslušníkov predkladám mne dostupné informácie. Sú to útržky, ktoré nám majú pripomenúť, aké remesla, obchody a služby pre občanov boli v Dubnici po prvej svetovej vojne do znárodnenia, či konfiškácií, zhruba do roku tisíc deväťsto päťdesiat.

Lepšie povedané sú to z väčšej časti mená, na ktoré sa pamätám z mojich mladých rokov. Ak čitateľa, zaujme rozprávanie tejto malej publikácie, čo len troška, budem spokojný, že som aspoň čiastočne splnil predsavzatie, oboznámiť záujemcov o skutočné osoby v uvedených činnostiach v prvej polovici dvadsiateho storočia.

Autor

Kamenárstvo

*Majster kamenár, ťažké remeslo si vybral,
aj keď do neho, svoje deti pribral*

Stalo sa, že majster kamenársky prišiel do našej obce šťastie hľadať aj s rodinou. Syn pokračoval v otcových šľapajach v kamenárskom remesle.

Časom sa oženil s dubnickým dievčaťom. Nielen, že si našiel dobrú ženu, ale aj svoje remeslo mohol vykonávať takmer do dnešných dní. Až teraz predal svoje ka-

menárske žezlo do rúk svojich potomkov. V histórii mne známej nebolo takého remeselníka, ktorý by toľké roky vykonával remeslo, ako majster Rastislav Kovařík. Je to vzdelaný remeselník, zaujímavý sa o históriu, vlastní bohatú starodávnu rodinnú knižnicu, kde je zopár vzácných diel. Rodina je pri kamenárskom remesle už deväťdesiat sedem rokov. V Dubnici od roku tisíc deväťsto tridsaťtri.

Nespočetné množstvo náhrobných kameňov zhotovených v jeho dielni, zdobí hroby našich blízkych na dubnickom cintoríne a v blízkom okolí. Pracoval s rôznym materiálom od drahých mramorov, žuly, až po lacnejšie materiály z pieskovca, travertínu a terasa.

V kamenárstve boli vyrábané i niektoré dielce domov ako parapety, jednotlivé stupne schodov a kamenné police. Dvor bol zaplnený studňovými skružami a betónovými dielcami domovej kanalizácie.

Vyrábané boli cementové škridle na lišovacích strojoch. Zvlášť sa dbalo na povrchovú glazúru, aby nebola škridla porézna. Dosahovalo sa to jemným sitovým posýpaním a hladením cementu na mokrá nezastuhnutú škridlu.

Majster neustále pracoval s kladivom, sekáčom, zarovnávacími a hladiacimi kameňmi. Bola to ťažká a odborná práca, ktorá si zaslúži uznanie občanov.

Košikárstvo

*Remeselné umenie nášho slepca zdobí,
keď prekrásne košíky a stolíky robí*

Som rád, že som poznal posledného dubnického košíkárkeho majstra. Neveril som svojim očiam, že slepý majster Jaša dokáže také zázraky. Bol to veľmi sčítaný človek, poznal tvorbu našich a známych svetových spisovateľov. Nebolo mesiaca, aby si neobjednal knihu v slepeckom brailovom písme. Vedel po nemecky a ovládal esperanto. Hral na rôzne hudobné nástroje a raz za čas hral aj v dubnickom kostole na orgáne.

Do chalupy bol krytý drevený vchod a v tomto priestore na podstienku bol celý rad výrobkov z prútia. Boli tam koše rôznych veľkostí, s jedným uchom, lebo dvoma. Slúžili na prenos zemiakov, repy, burgyne, fazule, maku, zeleniny a iných plodín v sedliackych domácnostiach.

Pekné boli košíky nákupné, ošátky na chleba, podnosy na stôl a veľa iných drobností, ktoré nielen, že boli praktické, ale skutočnými domáce prostredie. Obdivované boli kvetinové koše a stolíky na kvetiny. Vedel vyrobiť i prútené kreslá a stolíky. Bol to starší pán, výborný majster ktorý svoje výrobky relatívne lacno predával.

**Ukážka z pripravovanej knihy
Publikáciu si budete môcť zakúpiť
priamo na jej krste
30. 11. 2007 o 17.00 hod
v MsDK, alebo v pracovných dňoch
na odd. kultúry MsÚ
v Dome kultúry**

MIMORIADNE MESTSKÉ ZASTUPITEĽSTVO

Na zasadnutí mimoriadneho mestského zastupiteľstva, ktoré sa konalo 14. novembra, bolo uznesením 81/2007 schválené prijatie úveru z Dexia banky vo výške 65 mil. Sk. Samotnému hlasovaniu predchádzala dlhá rozprava. Úver sa síce schválil, ale niektorí poslanci zo Strany zelených a KDH sa hlasovania nezúčastnili napriek prítomnosti v sále.

„Už na minulom zastupiteľstve 23. októbra som predložil zastupiteľstvu správu na schválenie úverového rámca o objeme 35 mil. korún, ktorý mali byť použité na zabezpečenie samostatnosti v odpadovom hospodárstve a na zníženie energetickej náročnosti. Všetko bolo zahrnuté aj vo volebnom programe.

Chceme postaviť na nohy technické služby, preto sme im dali na starosti aj kosenie zelene, zimnú údržbu ciest aj odpadové hospodárstvo. V súvislosti s úverom sa dostávame na také výhodné podmienky, ktoré budú porovnateľné s tempom inflácie. Preto som požiadal mestské zastupiteľstvo o navýšenie úveru o ďalších 30 mil. korún. Nevieť prečo po tom, ako sme to prediskutovali na finančnej komisii a po rozprave na MsZ, vznikli problémy. Keď sme dali o tomto bode hlasovať, vystúpila skupina poslancov, že sa hlasovania nezúčastnia, lebo ešte o tom potrebujú ďalšiu diskusiu. Hneď po hlasovaní za mnou prišli a povedali, že s úverom súhlasia, ale prekážala im forma. Bolo to šesť ľudí, podľa ktorých sa my nemôžeme riadiť. Banka si dala nejaké podmienky a pokiaľ sme úver chceli získať, tak sme súhlasili,“ podal vysvetlenie primátor mesta Jozef Gašparík.

Mesto v roku 2004 riešilo svoju dovtedajšiu zadlženosť prijatím reštrukturalizovaného úveru vo výške 67 110 900,- Sk. Postupnými splátkami v priebehu rokov poklesne táto čiastka k 1. 1. 2008 na sumu 47 741 tisíc korún. Tento úver je momentálne úročený 6,3 % p.a., čo je o 2 % nad štvrtročnú hodnotu BRIBOR (sadzba, za ktorú si komerčné banky zabezpečujú disponibilné zdroje na medzibankovom trhu).

Pri rozhodovaní o budúcich aktivitách mesta sa vyskytla potreba vykryť financovanie týchto potrieb cudzími zdrojmi, teda úverom. Oslovené boli viaceré banky, avšak súčasný bankový partner mesta - DEXIA banka Slovensko, ponúkla mestu viac než výhodné podmienky poskytnutia úveru. Keďže úzko spolupracuje s Európskou investičnou bankou, ktorá sa podieľa na spolufinancovaní vybraných aktivít 50 % a súčasne dáva k nim pre klienta banky 10 % nenávratný finančný príspevok výsledná sadzba úroku vychádza na 3,75 % p.a., čo je 0,58 % pod štvrt-

ročný BRIBOR. Preto bola za partnera pri poskytnutí úveru zvolená uvedená banka.

Dodržanie § 17, odst. 6 zákona č. 583/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy v znení neskorších predpisov určuje hranice pre zadlženosť mesta 60 % a pre splátky hranicu 25 % skutočných bežných príjmov predchádzajúceho roka. Zadlženosť mesta k 1. 1. 2008 z úverov doteraz poskytnutých mestu dosahuje 16,25 % a splátky 3,53 % skutočných bežných príjmov predchádzajúceho rozpočtového roka.

Pri poskytnutí úveru pre potreby mesta vo výške 42,6 mil. korún (potreba zníženia energetickej náročnosti, rekonštrukcia chodníkov a miestnych komunikácií,...) a úveru pre TSM Dubnica nad Váhom, s. r. o. vo výške 22,4 mil. korún (vybavenie súvisiace s vývozom odpadu - autá, kontajnery), za ktorý mesto dáva sľub odškodnenia, bude zadlženosť mesta dosahovať hodnotu 38,36 % a splátky 5,84 %. Keďže nie je dôvod predpokladať, že by si TSM neplnili svoje povinnosti plynúce im z uzavretej úverovej zmluvy, môžeme toto premietnuť do zadlženosti mesta i splátok a vtedy hodnoty dosiahnu 30,75 % a 5,04 %.

Uznesenie číslo 81/2007

Mestské zastupiteľstvo v Dubnici nad Váhom

A) schvaľuje

V zmysle zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov podľa § 11 ods. 4 písm. b): rozhodnutie o prijatí úveru z DEXIA banky Slovensko, a. s. vo výške 65 mil. Sk, ktorý bude účelovo využitý:

1. Priamy úver pre Mesto Dubnica nad Váhom vo výške 42 mil. 600 tisíc korún na zefektívnenie energetického hospodárstva v objektoch patriacich Mestu Dubnica nad Váhom a rekonštrukciu, modernizáciu a výstavbu technickej infraštruktúry mesta.
2. Samotnú investíciu realizovanú zo strany TSM Dubnica nad Váhom, s. r. o., so sídlom Dubnica nad Váhom, IČO 36312941 t. j. na nákup techniky na zabezpečenie vývozu komunálneho odpadu vo vlastnej réžii v hodnote 22 mil. 400 tisíc korún.
3. Sľub odškodnenia pre TSM Dubnica nad Váhom, s. r. o. so sídlom Dubnica nad Váhom, IČO 36312941, v ktorom Mesto Dubnica nad Váhom berie na vedomie skutočnosť, že spoločnosť môže v súvislosti s realizáciou predmetného nákupu techniky vykonávanou vo svojom mene a na svoj účet, vzniknúť škoda najmä v prípade, ak nebude schopná z obdržaných príjmov zabezpečovať plnenie svojich záväzkov a v takom prípade sa Mesto Dubnica nad Váhom takúto škodu zaväzuje v plnom rozsahu uhradiť.

Čo sa vám vybaví pri slove Vianoce?

Boli časy, keď nás prvé napadlo, je to čas pokoja, spokojnosti a rodinnej pohody. V poslednom období sa však čaro Vianoc ako-si vytráca.

Priniesla to doba, priniesli to ľudia, priniesli to ďalšie faktory (spokojnosť zamestnaní, sociálna situácia, narušenie priateľských vzťahov a akási benevolencia a nezáujem jeden o druhého, nezaujímajú ľudia o diaľku v meste).

Ako dlhoročný zamestnanec mesta sa na to pozerám z viacerých uhlov pohľadu:

Rodina: samozrejme, všetko čoktom upatří - kapor, darčeky a sviatočné chvíle, ktoré sa

však teraz posunú troška dopredu na 19. 12. 2007, lebo deti odchádzajú za prácou do cudziny a aj to je nová doba a musíme sa jej prispôbiť.

Priatelia: určite si nájdeme čas na návštevu najbližších príbuzných a dobrých priateľov a poprajem im príjemné Vianoce a lepší Nový rok 2008 vo všetkých oblastiach, ako je práve tento končiaci.

Občania: hlavne, aby mali pevné zdravie a nech si každý nájde tú svoju chvíľu, aby precítil vianočný čas a prežil príjemné chvíle, aj keď podmienky budú v rodinách rôznorodé. Nemali by sme zabúdať ani na tých, ktorí nemali to šťastie a nie vždy vlastnou vinou stra-

tili domov a budú nám vďační za dobré slovo ako i za podanie polievky a teplého čaju.

Mesto: pre navodenie atmosféry Vianoc a Nového roku sa pripravuje niekoľko prekvapení, aby sme aj touto formou prispeli k spolupatričnosti medzi sebou a navodenie bližšieho vzťahu občan-mesto a budovať tak nové základy patriotizmu a hrdosti, že sme občania tohto mesta.

Na záver všetkým: buďte počas vianočného obdobia šťastní, zdraví, spokojní a atmosféru Vianoc preneste čo najdlhšie v nastávajúcom roku 2008.

Štefan Krška, Ved. odd. VS a O MsÚ

- OZNAM - OZNAM - OZNAM - OZNAM -

Združená stredná škola hotelových služieb a obchodu Púchov si dovoľuje oznámiť širokej verejnosti, že dňa 7. 12. 2007 v čase od 8:00 do 13:00 hod. usporiada Deň otvorených dverí v priestoroch školy a zariadeniach praktického vyučovania. Tešíme sa na Vašu účasť!

CELOPLOŠNÁ DERATIZÁCIA MESTA

V mesiaci október bola v meste vykonaná celoplošná deratizácia za účelom likvidácie hlodavcov na verejných priestranstvách rozložením účinných chemických prostriedkov. Vzhľadom k tomu, že z dôvodu mimoriadne teplej zimy došlo v tomto roku k premnoženiu hlodavcov, mesto sa rozhodlo uskutočniť celoplošnú deratizáciu, na rozdiel od uplynulých rokov, kedy sa deratizácia vykonávala lokálne na kriticky zasiahnutých miestach.

Deratizácia sa vykonala postupne v jednotlivých lokalitách mesta v termíne od 15. 10. 2007 do 31. 10. 2007. Realizovala ju firma SAROČ - Jaroslav Černý použitím prípravku POTEX, pričom deratizácia jednej lokality trvala v priemere 2 dni. Oznam o celoplošnej deratizácii mesta bol uverejnený včas na internetovej stránke mesta, úradnej tabuli pri MsÚ a vyhlásený prostredníctvom mestského rozhlasu. Termín

realizácie deratizácie jednotlivých lokalít bol oznamovaný aj prostredníctvom mestského rozhlasu tak, aby občania boli so skutočnosťou oboznámení a v tomto čase venovali zvýšenú pozornosť dodržaniu bezpečnosti. Nakoľko išlo o deratizáciu verejných priestranstiev, firma pri ukladaní deratizačných násad postupovala tak, aby boli dodržané bezpečnostné zásady, najmä aby sa k nákladom nedostali deti a domáce zvieratá.

V záujme zvýšenia účinnosti mesto využilo ustanovenie zákona o ochrane zdravia ľudí v znení neskorších predpisov a požiadalo všetkých vlastníkov nehnuteľností (staviieb, pozemkov) v meste Dubnica nad Váhom, aby v uvedenom čase uskutočnili deratizáciu svojej nehnuteľnosti. Vlastníci nehnuteľností mohli deratizáciu vykonať osobne, prostredníctvom inej spoločnosti s oprávnením na výkon tejto činnosti alebo priamo využiť služby spoločnosti, ktorá celoplošnú deratizáciu mesta realizovala. V rámci tohto opatrenia sme oslovili najmä podnikateľské subjekty, u ktorých je najväčší predpoklad zvýšenej potreby výkonu deratizácie ako Okresné stavebné bytové družstvo - správca bytového

fondy, Považská vodárenská spoločnosť, a.s. - vlastník kanalizácie, Dca THERM, a.s. - vlastník rozvodov tepla, vlastníkov a prevádzkovateľov reštauračných zariadení a predajní potravinárskych výrobkov.

Pri realizácii boli ako najväčšie ložiská výskytu hlodavcov zaznamenané lokality Pod hájom (okolie bytových domov a smetných nádob), koryto Dubnického potoka, lokalita stred (SPŠ - autobusové zastávky, stredisko Máj až po Polikliniku), kde po následnej kontrole bolo potrebné uskutočniť doplnenie deratizačných násad. V menšej miere boli zasiahnuté sídliská Centrum I. a Centrum II. a časti mesta s individuálnou bytovou výstavbou.

Ďakujeme všetkým osloveným subjektom, ktoré pochopili dôležitosť výkonu tohto opatrenia a zodpovedne sa do celoplošnej deratizácie mesta zapojili. Celoplošnú deratizáciu mesto plánuje uskutočňovať v budúcich rokoch pravidelne a veríme, že sa v budúcom období v záujme dosiahnutia maximálnych výsledkov zapoja v stanovenom termíne, kedy bude deratizácia mestom vyhlásená, všetky podnikateľské subjekty v meste ako aj občania.

Ing. Mutalová, odb.ref. SM MsÚ

Ako sú TSM pripravené na zimu?

TSM Dubnica nad Váhom sa po rokoch stagnácie a útlmu začali stabilizovať. V lete sa kúpila kosačka na trávu a na zimnú údržbu, pre nakladanie drte a soli na posýpacie vozidlá, bol kúpený nakladač riadený preklzom kolies Locust 753. Tento stroj má lepšie parametre ako predtým používané UNC 060. Locust bude používaný i pri väčšom nápoře snehu v uliciach. Opravili sme jeden traktor, z ktorého už nepresakuje olej ani nafta. Pre údržbu ciest sú pripravené tri traktory s radlicami a Liaz so sypačom. Pre chodníky sú to dva Unikomy a jedna Multikára. Na sklade je dvojnásobok soli a o niečo viac kamennej drte, ako sa spotrebovalo minulú zimu. Predpokladáme, že drť by sa dokúpila i v priebehu zimy. Podľa starších pracovníkov TSM podobne to bolo i po minulé roky.

Asi pred dvomi dňami som počul v televízii názor cestárov na údržbu ciest pod Tatrami. „My nemôžeme odstrániť následky zimy, môžeme ich len zmierniť.“ Myslím, že každý súdny človek by mal uznať toto stanovisko.



NA MARGO POZASTAVENIA ČINNOSTI KINA V MsDK

Kino v Dubnici nad Váhom má viac ako 70-ročnú tradíciu. Premietanie sa začalo po roku 1935 malou premietacou na nemé filmy. Týmto spôsobom si vtedy vylepšoval svoju finančnú situáciu miestny spolok Matice slovenskej. Do kina sa chodilo najskôr do Bernardovho hostinca, neskôr do nového katolíckeho domu a od konca 60-tych rokov do Domu kultúry. Koncom deväťdesiatych rokov boli dokonca kiná tri. V Dome kultúry, v D-klube a letné kino. Od roku 2000 máme kino len v MsDK.

S nástupom moderných nosičov video a DVD začalo postupne ubúdať návštevníkov. Prišlo zvyšovanie vstupného a z kedysi 10 korún sa to v našom meste vyšplhalo na bežných 60 až 70 Sk. Tento rok sa však situácia oproti minulým rokom podstatne zhoršila, ale nie je to problém len dubnického kina, ale väčšiny kín na Slovensku.

Príčina je jednak v budovaní moderných multiplexov, v našej oblasti je to MAX Trenčín, kde dominuje moderné prostredie, príjemné sedenie a nová premietacia a zvuková technika a na druhej strane široká sieť požičovni DVD nosičov, dostupná cena DVD prehrávačov a v neposlednom rade lacné DVD-čka predávané denne ako prílohy rôznych denníkov a týždenníkov. Tým sa znížil počet potenciálnych návštevníkov kina.

Pre porovnanie cena vstupenky v našom kine 60 Sk, multiplex Max 110 až 129 Sk za filmové predstavenie a ceny za zapožičanie DVD v požičovni

cca 40. Ekonomicky silnejšia rodina si pozrie film v modernom kine za vyššie vstupné s patričným full servisom a protipól zas v pokoji vo svojej obývačke za 40 Sk z požičovne, prípade za 45 Sk z prílohy dennej tlače.

Výhodou a prednosťou kina je, že film môžete vidieť minimálne pol roka pred tým, ako sa dostane do distribúcie DVD požičovni (/nemyslím, samozrejme, rôzne pirátske kópie) s kvalitným obrazom a zvukom, v pôvodnom znení a nepokazený častokrát nevydareným dabingom, ale ekonomické pomery niektorých rodín to nedovoľujú.

Situáciu v našom kine sme sa snažili riešiť najskôr znížením hracieho profilu na víkendové dni, ale ani toto opatrenie nepomohlo a situácia sa vyvíjala tak, že v októbri sa filmové predstavenie hralo iba jedno pre 10 divákov.

Za posledné 3 mesiace sa hralo len 19 predstavení, na 24 predstavení neprišiel ani jeden divák. Pri spočítaní nákladov na prevádzku kina za posledné mesiace je v minuse. Podobným, že v tejto bilancii nie sú zahrnuté ceny za energie, potom by bol deficit kina ešte oveľa vyšší.

Nemáme úmysel zatvoriť kino úplne, rozhodne chceme v budúcom roku premietat filmy slovenskej a českej produkcie a kvalitné zahraničné tituly.

Taktiež sa budeme v rámci finančných možností snažiť vylepšiť interiér kinosály a snáď časom aj premietaciu techniku a podarí sa nám vrátiť diváka do nášho kina.



Slovenský skauting,

52. zbor sv. Juraja

Pod hájom 1359/140, 018 41 Dubnica nad Váhom

Betlehemske svetlo opäť v Dubnici

Slovenskí skauti prinesú plamienok odpálený v Betleheme do našich domácností už po 18-stý raz. Ohník, ktorý začal svoju púť do všetkých kútov sveta takmer mesiac pred Vianocami, budú znovu rozdávať všetkým Dubničanom aj skauti z nášho mesta.

Členovia Slovenského skautingu zabezpečujú rozvoz Betlehemskeho svetla po Slovensku už tradične. Preberú ho od rakúskych skautov vo Viedni a následne sa po všetkých hlavných železničných tratiach dostane do viac ako 350 miest a obcí, taktiež do kostolov, nemocníc a domov sociálnej starostlivosti, aby sa tento symbol vianočného pokoja dostal k čo najviac ľuďom.

Plameň z baziliky Narodenia Pána nemá len dotvárať vianočnú atmosféru. Je pre všetkých výzvou napodobniť reťaz jeho odovzdávania v každodennom živote. Symbolom totiž nie je len svetlo samé, ale aj jeho púť nespočetným množstvom odpálení do každej z našich rodín. Presne tak aj radostná zvesť Vianoc má putovať medzi nami navzájom, od jedného k druhému, a obnovovať naše vzájomné vzťahy nielen v čase Vianoc.

Od dubnických skautov si Betlehemske svetlo môžete odpáliť na Štedrý deň popoludní v Katolíckom dome a na bývalej 2. základnej škole.

**Výstava „Klíma nás spája“ zavítala aj do Dubnice**

„Klíma nás spája“ je názov interaktívnej výstavy tematicky venovanej problematike klimatických zmien, skleníkového efektu a globálnym ekologickým a environmentálnym súvislostiam. Na svojej púti po mestách Slovenska sa v dňoch 19. októbra - 9. novembra 2007 zastavila aj v Dubnici nad Váhom, kde ju počas jej trvania v Centre voľného času navštívilo viac ako 300 detí základných škôl. Keďže sa nejde o výstavu obyčajnú, ale hrdí sa podtitulom „interaktívna“, jej prehliadka zabrala každej skupine približne 90 minút, počas ktorých lektor deti priamo zapájal do rôznorodých aktivít. Jej súčasťou sú okrem 18 plnofarebných panelov aj interaktívne pomôcky a hry (klimatický stan, veľká mapa sveta, prístrešok a predmety každodennej potreby domorodcov z tropického dažďového pralesa).

Prehliadkou výstavy deti získali nielen množstvo faktov a užitočných informácií z tematických oblastí venovaných klíme, atmosfére, skleníkovému efektu, Amazónii, tropickým dažďovým pralesom a ich ničeniu, ale dozvedeli sa aj odpovede na najčastejšie otázky a možnosti a riešenia, ako môže každý z nás prispieť svojim konaním k ochrane životného prostredia a k ochrane klímy.

Výstavu vyrobil rakúsky spolok Südwind Entwicklungspolitik NÖ-Süd a jej slovenskú verziu daroval v októbri minulého roku Centru environmentálnej a etickej výchovy Živica. Bola súčasťou projektu Cezhraničná spolupráca pre rozvojovú politiku, ochranu klímy a životného prostredia, Slovensko-Rakúsko, ktorý financovalo Európske spoločenstvo.

Výstava sa po úspešnom zotrvaní v Dubnici nad Váhom vydá na svoju ďalšiu púť po mestách Slovenska.

Vladimír Ronec (vrc)**S RADOSTOU OČAKÁVAJME VIANOCE**

Každý z nás prežil aspoň raz v živote vianočnú radosť. Zvlášť vtedy, keď sa dotkol srdcom vianočného tajomstva. V Betleheme sa spojilo nebo so zemou, no toto zjavenie nebolo ešte úplné. Keď sa pozrieme do histórie môžeme konštatovať, že betlehemska hviezda stále žiari v temnej noci a pozýva nás k ďalšiemu putovaniu.

Podľa výsledkov ankety, ktoré sviatky roka považujú ľudia za najmilšie, väčšina respondentov bez váhania odpovedala že Vianoce. Neprekvapuje nás to. Narodenie dieťaťa sa od nepamäti považuje za radostnú udalosť. Vianoce však nie sú len spomienkou na narodenie dieťaťa, ale na najväčšiu udalosť ľudských dejín - na príchod Spasiteľa ľudského pokolenia, na tajomstvo vtelenia Božieho Syna na nepochopiteľnú skutočnosť, že Boh sa stal človekom.

Vianoce nie sú len idylou, romantickou spomienkou na čosi pekné, čo sa stalo už dávno. Pre všetkých by mali byť aj poučením, pripomenutím, čo sa tu udialo a prečo. Čo z toho vyplýva pre nás. Veď ak sa Boh rozhodol pre takú úžasnú vec, musel mať na to veľmi závažný dôvod. Vianoce by teda mali aj pre nás aj napomenutím. Ohromné je tajomstvo, že sa stal jedným z nás.

Prišiel, aby žil s nami a pomáhal nám. Boh urobil toľko pre ľudí, A čo my? Sme mu za to vďační? Drahý brat, milá sestra, nájdí si chvíľu času a zamysli sa nad tajomstvom Vianoc. Uvidíš, že to nebude stratený čas.

Požehnané Vianoce, veľa zdravia a úspechov v roku 2008 všetkým Dubničanom želajú dubnickí kňazi - saleziáni.

Milan Rúfus

Vianočná koleda

*V mestečku Betleme,
v jasličkách na slame
leží to dieťaťko,
na ktoré čakáme.*

*Anjelik bez krídel,
boží i človečí.
Nikto ho nevidel,
každý ho dosvedčí,
darček mu nesie tam...*

*A ja mu do diaľky
srdiečko posielam
namiesto hrkálky.*





Progresívna škola a Gymnázium v Dubnici nad Váhom



„Základy znalostnej ekonomiky stoja na kvalitne pripravených učiteľoch.“

Cieľom činnosti občianskeho združenia Progresívna škola je napomáhať vzdelávaniu študentov a učiteľov Gymnázia v Dubnici nad Váhom a občianskej verejnosti, podporovať rozvoj progresívnych metód výchovnej práce školy a vytvárať pre to potrebné materiálne a technické podmienky. Financovanie takýchto aktivít sa dá i formou zapájania sa do projektov, financovaných z prostriedkov Európskej únie.

Začiatkom roku 2007 sa začal realizovať Projekt „Základy znalostnej ekonomiky stoja na kvalitne pripravených učiteľoch.“, ktorý

je financovaný formou nenávratného finančného príspevku poskytnutého občianskemu združeniu Progresívna škola. Nadviazal pritom na projekt realizovaný v rokoch 2005-2006, kde sa preškolo 64 pedagógov.

Ciele kurzu

- zlepšenie vedomostí a zručností účastníkov v oblasti IKT
- zlepšenie výučby na školách
- zlepšenie pozície na trhu práce
- zlepšenie pedagogického prístupu učiteľov pri výučbe predmetov
- implementácia rozvojových stratégií v oblasti zlepšenia vzdelávania a rozvoja ľudských zdrojov na lokálnej úrovni a spolupráca všetkých zainteresovaných
- zvýšenie kvalifikácie, ktorú vyžaduje trh práce
- lepšia adaptabilita v pracovnom procese
- spolupráca medzi jednotlivými vzdelávacími článkami v regióne - prepojenie základné školy a stredné školy

Počas 6 kurzov sa postupne v používaní informačno-komunikačných technológií preškoli 48 učiteľov základných a stredných škôl v regióne. Systémom ďalšieho vzdelávania a rozvojom ľudských zdrojov sa tak predídze nesúlade medzi aktuálnymi a požadovanými schopnosťami. Hlavným cieľom je výraznou mierou prispieť k zlepšeniu výučby na školách a k zmysluplnému využívaniu výpočtovej techniky na školách. Kurzy sú pre účastníkov zdarma.

Kurz je rozdelený na moduly:

MS WINDOWS - 10 hod, MS WORD - 40 hod, MS EXCEL - 40 hod, MS POWER POINT - 40 hod, Práca s Internetom - 40 hod, Tvorba WWW stránok - 40 hod.

V januári 2008 je naplánovaný začiatok posledných 2 kurzov tohto projektu.

Gymnázium v Dubnici nad Váhom Školská 2,

pozýva širokú verejnosť **6. 12. 2007** na

Deň otvorených dverí

v čase od 9,00 do 17,00

- Informácie o 4 a 8-ročnom štúdiu
- Podmienky prijatia na školu
- Prezentácia programov
- Prehliadka objektov školy
- Návšteva vyučovacej hodiny (dopoludnia)

Všetci ste srdečne vítaní, zvlášť žiaci štvrtých a deviatych ročníkov ZŠ a ich rodičia.

Blížšie informácie tel.: 042/ 44 223 80

Progresívna škola, občianske združenie a Gymnázium v Dubnici nad Váhom oznamuje,

že v januári 2008 otvára **Kurz informatiky a výpočtovej techniky** v rámci projektu spolufinancovaného Európskou úniou na zvýšenie rozsahu a kvality ďalšieho vzdelávania učiteľov v regióne.

Náplň:

Windows, Word, Excel, Internet, PowerPoint, Internet a Tvorba www stránok

Info: 042/44 231 18 , 0905 804 023

Kurz je akreditovaný Ministerstvom školstva SR



Európsky sociálny fond

"Európsky sociálny fond pomáha rozvíjať zamestnanosť investovaním do ľudských zdrojov".

DEŇ JABLKA

K jeseni už tradične patrí zber úrody. Azda najvoňavejším plodom tohto obdobia je jablko. Voňavé a chutné jablko je už niekoľko rokov jesenným symbolom pre deti z 1. stupňa v našej škole. Jeden októbrový deň vonia celá škola jablkami a škorícami. Deti v triedach ochutnávali, vystrihovali, lepili, maľovali, modelovali, počítali úlohy o jablkách, rozprávali o tom, aké sú zdravé a výživné, maškrtili na chutných šalátičkách.

Jablčka sa zúčastnili i súťaže v rôznych kategóriách - najväčšie, najmenšie, Snehuľkino atď.

Vďaka usilovným a zručným deťom, šikovným učiteľkám a vychovávateľkám sme opäť prežili zaujímavý deň v našej škole.

Nadežda Bačínská, ZŠ s MŠ C III



Ing. Soňa Antonyová - ŠTÚDIO POHODA

tel.: 042/4420167, 0904 545 313

Obrancov mieru 344/2 (2. pochodie nad bankou DEXIA - vchod zo dvora)

Dubnica nad Váhom

ROOIBOS - nektár z južnej Afriky

Názov pochádza z afrikánčiny a v preklade znamená červený ker. Objavenie možnosti použiť bylinu rooibos pre potreby ľudskej civilizácie nastalo na úsvite 20. storočia v južnej Afrike v kapskej provincii. Je to čistý prírodný produkt, neobsahuje žiadne konzervačné látky ani prímеси. Doporučuje sa hlavne na tíšenie podráždenosti, bolesti hlavy, nespavosti, tlmí napätie, uvoľňuje pri ľahších depresiach, pozitívne pôsobí na zvýšený krvný tlak, neobsahuje žiaden kofeín a má ukludňujúce účinky na centrálnu nervovú sústavu. Pomáha pri odstraňovaní žalúdočných a zažívacích problémov ako je nevoľnosť, zvracanie, pálenie záhy, žalúdočné vredy a zápcha. Obsahuje utišujúce látky, ktoré zmierňujú žalúdočné kŕče. Je vhodný aj pre deti. Pomôže vám vysporiadať sa s alergiami ako senná nádcha, astma, alebo ekzém. Pri priamej aplikácii na konkrétnu časť tela utišuje akné, svrbenie, ekzémy. Pomáha pri kojeneckých zapareninách po plienkach. Účinný je aj pri odtučňovaní, obsahuje antioxidačné látky, posilňuje imunitný systém. Obsahuje: železo, draslík, meď, vápnik, mangán, fluór, zinok, sodík, čo je dôležité hlavne pri tehotenstve. Nakoľko neobsahuje kyselinu šťaveľovú, je vhodný aj pre osoby trpiace na obličkové kamene.

Môžete ho piť horúci i ľadovo studený. Odporúča sa denne vypiť 6 – 8 šálok.

Bylinné parné kúpele - BAOBAB

Konečne niečo zdravé a skvelé, čo môžete urobiť pre svoje telo. Procedúra nevyžaduje od vás žiadnu námahu (silu vôle cvičiť). Počas oddychovania v bylinnom parnom kúpeli BAOBAB vlhké teplo vykonáva svoje kúzlo. Pocítite uvoľnenie napätia (nervové i svalové), vyčistia sa vaše póry, dôjde k celkovej relaxácii, osvieženiu, povzbudeniu.

Teplá para tiež stimuluje krvný obeh, napomáha uvoľniť svalové napätie, vyplavuje toxíny /škodliviny/, priaznivo pôsobí na vašu pleť a pomáha prekrvením oslobodiť sa od pocitov únavy, stresu a depresii. Tu je vaše súkromné útočisko pred stresom, preplneným pracovným programom a bežnými dennými starosťami, veľmi príjemné najmä po pracovnej alebo športovej námahe.

Vaše telo a zmysly budú aktivované, stimulované, uvoľnené a súčasne získajú novú energiu. Zariadenie BAOBAB využíva prírodné liečivé sily vody a liečivých bylín. Všestranné možnosti využitia robia z tohto boxu unikátne multifunkčné zariadenie.

Sú určené pre relaxačné a rehabilitačné procedúry. Teplota dosahuje do 45°C s maximálnou vlhkosťou, kde dochádza k naparovaniu celého tela. Ide o veľmi relaxačnú a uvoľňujúcu procedúru.

BYLINNÉ NAPAROVANIE - s použitím niekoľkých druhov bylín

- dochádza ku komplexnému prehriatiu organizmu, čo napomáha vstrebávaniu bylinných síl celým telom, prehĺbuje celkové uvoľnenie a zbavuje telo nečistôt.

BYLINNÁ INHALÁCIA - táto procedúra uvoľňuje a revitalizuje naše respiračné ústrojenstvo, dutiny, priedušky a pľúca. Odparované byliny tiež veľmi priaznivo pôsobia na pokožku tváre a omladzujú jej celkový vzhľad.

NOVINKY

- ☛ **Hĺbková masáž prístrojom SKENAR**
- ☛ **Parný bylinný kúpeľ BAOBAB - relax, úľava pre svaly, prevencia, ošetrovanie dýchacích ciest**
- ☛ **Japonská energetizujúca AMMA masáž - 15 minút cez oblečenie na špeciálnej stoličke**
- ☛ **Dornova metóda - šetrná terapia chrčnice a kĺbov**
- ☛ **Breussova masáž - relaxácia a regenerácia platničiek**
- ☛ **Ušné sviečky - čistenie zvukovodu - vhodné pri hučaní v ušiach, nádche, bolestiach hlavy, nespavosti....**
- ☛ **Bankovanie vákuovými bankami**

KRÁSA - ZDRAVIE - VITALITA

PARAFANGO - teplý proticelulitídový zoštíhľujúci zábal (morské bahno s parafínom) na zlepšenie pružnosti a vzhľadu pokožky. Pomôže boľavému chrbtu, kĺbom či po úrazoch.

BIOThERIK - uzavreté suché uhličité kúpele - patentovo chránená metóda. Vhodné na relaxáciu, prevenciu i rekonvalescenciu (zjemní pokožku, odbúra stres, vyčerpanie, zmierni migrénu, zníži cholesterol, upraví hladinu cukru, normalizuje krvný tlak, zvýši imunitu)

MASÁŽE - chrčba, šije, nôh, chodidiel, medová detoxikačná masáž, relaxácia v masážnom kresle. Masáž pomáha odstrániť stres, napätie, bolesti svalov, bolesti hlavy, napomáha regenerácii kože, detoxikuje.

**CHCETE OBDAROVAŤ SVOJICH BLÍZKYCH ALEBO PRIATEĽOV?
PONÚKAME DARČEKOVÉ POUKÁŽKY.**

Architektúra a urbanizmus v Dubnici

Nová tribúna na futbalovom štadióne

Futbalové štadióny bývajú právom nazývané aj futbalovými chrámami. Štadióny sa preto veľakrát stávajú pýchou nielen samotných futbalových klubov, ktoré v nich sídlia a poskytujú športové zážitky pre fanúšikov, ale stávajú sa aj prestížou miest, kde sa okrem zápasov futbalových klubov usku- točujú aj iné športové a kultúrne podujatia. Táto téma je na Slovensku dnes živá v súvislosti s plánovanou výstav- bou Národného futbalového štadióna v Bratislave.

V súčasnosti sledujeme dve tendencie skvalitňovania tých- to športových zariadení. Na jednej strane sa stavajú nové šta- dióny na „zelenej lúke“ s vlastnou technickou a občianskou infraštruktúrou a dobrým dopravným napojením s dostatkom parkovacích kapacít. Na druhej strane sa rekonštruujú pôvodné stánky v zastavaných častiach na moderné, kde sa počíta s jestvu- júcou infraštruktúrou, hlavne s pešou dostupnosťou z obytných zón a využívaním dostupných parkovacích možností.

Dubnický štadión je dobrým príkladom koexistencie dvoch športov - futbalu a ľahkej atletiky. Navrhnutá a z časti zrealizovaná nová tribúna (autori Marián Antal, Simona Antalová) začala v roku 1998 postupnú prestavbu starého štadiónu na moderný športový stánok. Nová tribúna je zatiaľ zrealizovaná len čiastočne. V útrobách tribúny sú navrhnuté priestory pre futbalový klub, a to prevádz- kové a relaxačné priestory pre futbalistov, kancelárie pre správu klubu, tlačové centrum a miestnosť histórie klubu. Nezabudlo sa ani na verejnosť a to v podobe reštaurácie a predajne futbalových suvenírov. Zatiaľ zrealizované hľadisko pre 2000 fanúšikov je už dnes dostatočným reprezentantom kvality práce dubnických futbalistov.

Nová tribúna bola zrealizovaná v čase vrcholiacej postmoderny na Slovensku. Prestrešenie hľadiska polykarbonátovými dielcami v tvare oblúkov dodáva stavbe arkádovitý look. Použitie oblúkov sa prejavilo i v pôdorysnom členení pri využití priestoru pre rozptýl fanúšikov počas prestávok a ukončenia športového podujatia. Kompozične zvládnuté architektonické a statické riešenie stavby dodá- vajú stavbe ľahkosť a eleganciu.

Dokončenie novej tribúny a pokračovanie v celkovej modernizácii (medzičasom sa dokončila atletická dráha a osvetlenie hracej plochy) je v záujme nielen futbalového klubu a fanúšikov, ale pomôže i zlepšeniu imidžu mesta. Fanúšika futbalu, a nielen jeho, určite poteší, keď do Dubnice nad Váhom zavítajú podobné kluby ako to bolo v prípade zápasu dubnických futbalistov s Newcastle United.

Ing. arch. Marián Antal



Dejiny Dubnice nad Váhom

VIII.. časť

V roku 1835 dubnické majetky po rodi- ne Illešházyovcov prevzala rodina baróna Juraja Sinu.

Podobne ako ostatné mestá na Slo- vensku aj Dubnicu začali postupne ovplyvňovať celospoločenské udalosti. Re- volúcia v roku 1848 znamenala koniec jednej a začiatok ďalšej etapy spoločens- kého vývoja na našom území. Osobnos- ťami nášho národa sa stali Štúrovci. Do- máhali sa spravodlivosti a národného se- baurčenia. No Uhorská vláda nemala po- chopenie pre ich požiadavky.

Hlavným výdobytkom revolúcie bolo zrušenie poddanstva marcovými konš- titučnými zákonmi z roku 1848 a tzv. urba- riálnym patentom z roku 1853, podľa kto- rých sa pôda poddanských usadlostí sta- la vlastníctvom jej dedičných užívateľov.

Dubnica mala v tom období 1518 oby- vateľov. Stala sa jedným zo štyroch stred-ísk novovytvoreného okresu Ilava, ktorý nahradil dovtedajší historický Stredný ad- ministratívny obvod Trenčianskej župy. V roku 1860 sa obnovilo župné zriadenie v predrevolučnom uhorskom duchu. Skon- čilo sa rakúske úradovanie v nemeckom jazyku a do úradov sa vrátila maďarčina. Po maďarsky sa hovorilo v štátnych úra- doch, naopak v kostoloch sa udržiaval slo- venský jazyk.

V roku 1869 Dubnica mala už 1683 obyvateľov, ktorí žili v 365. domácnostiach a 228. domoch. Väčšina obyvateľov pra- covala v poľnohospodárstve. Hospodárili na 841 hektároch polí, 407 hektároch lúk a 267 hektároch pasienkov. Zvyšok chotá- ra tvorili: intravilán, lesy a neúrodná pôda. Na uvedenej pôdnej výmere Dubničania chovali: 302 koní, 437 kusov hovädzieho dobytky, 1600 oviec, 51 kôz, 172 ošípa- ných a 42 včelstiev.

Kvôli presnosti treba dodať, že viac ako polovicu chotára a dve tretiny počtu domácich zvierat vlastnili baróni Sina a Skrbenský a len zvyšok bol rozdelený medzi 130 drobných vlastníkov.

Remeslom a obchodom sa v Dubnici zaoberalo 25 majiteľov živností a ich vyše 30 zamestnancov. Z nich boli 4 mlynári, 3 obchodníci s rozličným tovarom, 2 ková- či, 2 kolári a po jednom z iných profesií. Najdôležitejším odvetvím remeselníckej výroby bolo tkáčstvo, v ktorom pracovalo 13 samostatných výrobcov s 22 zamest- nancami. Okrem nich boli v Dubnici 5 úradníci, 4 učitelia, 3 kňazi a jeden ráho- jič. Priemysel predstavovali dve pálenice a jedna tehelňa.

O pomerne nízkej úrovni vzdelanosti svedčí aj skutočnosť, že len 389 Dubni- čanov vedelo v tom období čítať a písať. O zlepšenie vzdelanostnej úrovne obyva-

teľstva sa od roku 1851 až do roku 1895 snažil učiteľ základnej cirkevnej školy Dionýz Gabriel. Zároveň bol aj organista v kostole, kde vytvoril chrámový orchester. Ako dobrý muzikant založil v roku 1855 aj dychový orchester, ktorý nechýbal pri žiadnej verejnej slávnosti.

Pokračovanie v budúcom čísle

Zdroj: Dubnické monografie a publikácia - Ilešhá- ziovci

Spracoval: Štefan Antalík

POZNÁVAJME NAŠU HISTÓRIU



OKIENKO DIABETIKA

Ktoré potraviny sú pre diabetika najprospešnejšie, a teda majú tvoriť hlavnú zložku jeho stravy? Na akých princípoch je založené stravovanie diabetika? Čo je dovolené konzumovať? Čo zakázané a čo stačí dodať do organizmu v obmedzenom množstve?

Na popredné miesto v strave každého človeka, ktorý sa chce zdravo stravovať a mať primeranú telesnú hmotnosť, patrí zelenina. Aby však bola naša strava plnohodnotná, potrebujeme aj bielkoviny v primeranom množstve tuk a sacharidy, ktoré - ako sme už spomenuli - ovplyvňujú výšku glykémie a tú si diabetik musí stabilne držať pod kontrolou.

Bielkovinové potraviny sú rastlinného a živočíšneho pôvodu. V pestrej strave má každá z nich svoje uplatnenie. Kvalitné bielkovinové potraviny obsahujú menej tuku. Vhodné sú ryby, biele a chudé mäso hydiny, králik, chudé mäso jatočných zvierat, vajec, bielok, mlieko s nízkym obsahom tuku, nízkotučné sýry, tvaroh.

Rastlinné bielkovinové potraviny (strukoviny, zemiaky, orechy, sója a výrobky z nej, celozrnné chleboviny) sú tiež vhodné na spestrenie jedálneho lístka. Navyše neobsahujú cholesterol a majú nízky obsah tuku. Bielkovinové potraviny diabetik konzumuje len v primeranom množstve podľa odporúčaného celodenného rozpisu stravy (na kg telesnej hmotnosti 0,8 - 1g, čomu zodpovedá 15 - 20% z celodenného energetického príjmu).

Tuk treba v strave obmedziť, i keď úplne sa vyľúčiť nedá. Pre jedálniček diabetika sú vhodné kvalitné rastlinné tuky a oleje. Ne-

vhodné sú živočíšne tuky ako slanina a masť, skryté tuky v masťnom mäse, vo vnútornostiach, v plnotučnom mlieku, smotane, v syroch s vysokým obsahom tuku, v smotanových zákusoch - vrátane tých, ktoré sú označené „dia“ teda vhodné pre diabetika.

Skupinu sacharidových potravín, môžeme tiež rozdeliť na vhodnejšie a menej vhodné. Rýchlo vstrebateľné sacharidy, potraviny s vysokým glykemickým indexom (napr. cukrom sladené nápoje), sú vhodné na rýchle preliečenie hypoglykémie ale nie na bežné konzumovanie. Vhodné sú sacharidové potraviny s vlákninou (celozrnné obilniny a chleboviny, celozrnné cestoviny, strukoviny, zelenina a ovocie).

Aké chyby v stravovaní diabetici robia najčastejšie?

Ten, kto cukrovku nemá, sa nemusí zamýšľať nad tým, čo konzumuje. Jeho inzulín pokryje všetko, čo zjedol a glykémia bude v poriadku. Lenže diabetik sa vždy musí najskôr pozrieť do taniera a zhodnotiť, čo to jedlo urobí s jeho glykémiou a ak je na inzulínovej liečbe, musí zvážiť, či si má dať viac alebo menej inzulínu. Bude nad tým musieť premýšľať aj vtedy, keď pôjde pracovať, cvičiť alebo na prechádzku. Bude si skrátka musieť vyberať potraviny - bielkoviny, tuky i sacharidy. Každý človek má inú výšku a hmotnosť, iné aktivity. Podľa toho diabetik prispôbuje sacharidový obsah svojej aktuálnej potreby. Ak si pichá inzulín a nevypočíta si správne obsah SJ v strave, dostane hypoglykémiu. Alebo ak si inzulín pichne správne a správne sa aj najie, ale potom ide umývať okná alebo kopať do záhrady - znovu môže dostať hypoglykémiu. A tú si treba liečiť.

Použitá literatúra: DIAGNÓZA CUKROVKA - doc. MUDr. Jozef Michálek PhD. a Mária Štefáková diétna sestra z NED Lubochňa.

Spracovala: Dana Žiačková, podpredseda ZDS ZO DIADUB Dubnica n/V.

Terchovci v Dubnici nad Váhom

Obývačkovy orchester z Terchovej je rodinné zoskupenie muzikantov, ktoré sa schádza v známej obývačke No. 205 u Ruda Patrnčiaka, ktorý je zároveň aj umeleckým vedúcim súboru. Repertoár je zameraný na sakrálnu tvorbu, klasiku a terchovskú ľudovú pieseň. Počas vianočného koncertu 9. 12. 2007 o 19.00 h. v kostole sv. Jakuba, si v ich podaní m vypočujeme terchovské koledy, ktoré v 19. storočí napíňali Kostol sv. Martina. Kostol dnes už nestojí, ale hudba aj vďaka tomuto orchestru prežila dodnes.

Jedna prastará legenda hovorí o tom, že terchovská zem je pozostatkom zatúlanej nebeskej hviezdy, ktorej dvorní hudobníci - nebeskí muzikanti - boli prvými osadníkmi Terchovej...

Aj keď ide iba o legendu faktom ostáva, že označenie terchovskej muziky ako nebeská sa dodnes používa vo vzťahu k ľudovému hudobnému prejavu Jánošíkovo kraja. Nebeská muzika ja aj názov ľudovej hudby. Partia mladých ľudí z výchýrenej Terchovej, ktorí sa upísali ľudovej hudbe (a nie len ľudovej). So živým folklórom sa stretávali od malička, avšak ich umelecké cítenie a vyjadrovanie je poznačené vlastným, od starších generácií odlišným, cítením a prirodzeným vývojom hudobného myslenia v tejto oblasti. Po prvýkrát sa Nebeská muzika objavila ako hosť na CD-čku rockovej skupiny Arzén „Ešte raz...“ vydanom v auguste roku 2000. Potom nasledoval čas zmien a hľadania sa (odchody za vzdelaním, poprípade prácou mimo Terchovej). Terajšie obsadenie sa stabilizovalo koncom roku 2002. Odvtedy sa vyprofilovali ako nekonvenčná terchovská muzika ponúkajúca vlastný štýl, ktorý je syntézou tradície a hľadania nových interpretačných polôh a ciest.

Na koncert Nebeskej muziky Vás pozývame 21. 12. 2007 o 16.00 hod na pódium medzi OD FIX a nákupným strediskom LIDL.



STRAŠIBÁL

V našej škole straší, sme v strašidelnej kaši, tak chod'te domov k Vaším!

Nie, neľakajte sa. V našej škole nestraší naozaj. Strašidlá sa u nás usadili len počas jedného večera. Strašibál - veselú akciu pre deti z 1. stupňa pripravili vychovávateľky ŠK za pomoci učiteliek a starších dievčat. Jedáleň sa hemžila deťmi v strašidelných maskách. Veru, niektorí drobci sa aj trochu báli.

Strašibál otvorila sprievodom masiek školská Babka Ježibabka. Potom sa už približne 160 masiek roztancovalo v rytme disco. Počas tanca sa deti občerstvili v Strašibufete. Všetky masky zabojovali v súťaži strašidelnej krásy STRAŠIMISS 2007. Víťazi boli odmenení sladkosťami a najnovšími modelmi lietajúcich metiel NIMBUS 2007.

Všetci sme si užili skvelú akciu a už teraz sa tešíme na ďalšiu.

Nadežda Bačinská, ZŠ s MŠ C III

BEZPRÍSPEVKOVÉ DARCOVSTVO KRVÍ



Medzi najhumánnejšie skutky našich spoluobčanov patrí bezpríspevkové darcovstvo krvi. Každý z nás si tento fakt dobre uvedomuje, no nie každý sa podujme podeliť sa o túto vzácnu tekutinu. A preto naše najväčšie uznanie si zaslužia tí, ktorí sa hrdia diamantovou Jánskeho plakétou. Mužom sa udeľuje za 80 odberov a ženám za 60. V utorok 30.10.2007 prijal primátor mesta v obradnej miestnosti tohoročných držiteľov diamantovej a zlatej Jánskeho plakety.

Nositelom diamantovej plakety sú:

Katarína Šišovská, Ing. Pavol Vyhliadal a Ing. Roman Petlach,

zlatej:

Radislava Krajčíková, Ivana Petlachová, Jana Mičková, Pavol Fusik, Ivan Bartoš, Anton Hikel a Miroslav Košut.

Za tento humánný a príkladný čin im patrí naša úcta a poďakovanie

- UCTILI SI STARŠÍCH -

Na ZŠ Dominika Savia si každoročne počas mesiaca úcty k starším spomenú na svojich bývalých zamestnancov, ktorí sú už v dôchodku. Pripravili im príjemné posedenie, pohostenie a bohatý kultúrny program od žiakov pod vedením vyučujúcich p. Lezovej, Dobrodenkovej a Drusovej.

Touto cestou ďakujeme pani riaditeľke Mgr. Jesenskej za pekný príhovor a aj všetkým, čo sa o uskutočnenie tejto akcie zaslúžili. Prajeme im veľa zdravia a síl do ďalšej práce!

Vďační dôchodcovia

A. Rendeková



FS Senior klub Vršatec si pripomenul 5. výročie svojho vzniku.

26. 10. 2007 si FS Senior klub Vršatec pripomenul 5. výročie svojho vzniku slávnostným galakonzertom vo veľkej sále MsDK.

Prvá myšlienka ku vzniku Senior klubu Vršatec prišla s pozvánkou organizačného výboru pre prípravu a realizáciu osláv 50. výročia založenia FS Vršatec, kedy boli oslovení zakladajúci členovia Vršatca a bol predstavený projekt prípravy a realizácie osláv 50. výročia FS Vršatec. Na toto stretnutie boli pozvaní zakladajúci členovia FS Vršatec p. Imrich Tinath, p. Ing. Lambert Šimko ako niekdajší zakladatelia FS Vršatec, p. Mária Valjentová, a p. Veronika Bajzová.

Po slávnostnom programe FS Vršatec sa Senior klub začal pravidelne stretávať dva krát do týždňa. Počas svojej 5 ročnej existencie absolvoval 33 vystúpení v Dubnici nad Váhom i v okolitých mestách a obciach. K jubileu im prišiel popriať aj primátor mesta Ing. Jozef Gašparík a vekovo mladší kolegovia FS Vršatec a FS Mladost.

Do ďalších rokov plodnej činnosti im prajeme veľa zdravia a tanečnej sviežosti.



V dubnickom CVČ opäť strašilo

Dátum: 18.11.2007

Takmer na deň presne sa opäť po roku dubnické Centrum voľného času premenilo na tajomné miesto stretnutia všetkých bytostí a postáv, ktoré nechcete stretnúť vo dne, nie tak ešte v noci.

V tmavých, hrôzu a strach vyvolávajúcich priestoroch podfarbených tónmi strašidelnej hudby sa už po tretíkrát uskutočnilo podujatie Strašidelné CVČ, tento rok s podtitulom „Podťe sa s nami tak trochu báť“. Toto „lákavé“ pozvanie (veď, kto by sa už chcel báť len tak z ničoho nič) využila takmer päťstovka divákov, ktorí si cestu do areálu CVČ našli aj napriek nepriaznivému počasiu, aby sa vzápätí stali svedkami hraných príbehov s tými najrozličnejšími výtvarmi, pričom nechýbali ani pavúky, netopiere a hady.

„Priznám sa, mal som tak trochu aj strach“, hovorí Jaroslav „Eiffel“ Malenčík z CVČ, režisér, kreatívec a duša celého podujatia, ale vzápätí dodáva, „veď v prípade podujatia pomenovaného prívlastkom strašidelné je to pochopiteľné, ale mal som skôr obavy z toho, ako to celé dopadne“. Nadšené divácke ohlasy po podujatí ho však upokojili a spolu so slovami chvály na adresu celého tímu CVČ a všetkých ktorí sa o jeho zrealizovanie pričínili, už teraz môže spolu so svojimi kolegami rozmýšľať o tom, čo vylepšiť, čo zmeniť a čo nové atraktívne prinešť, lebo ako sám



hovorí „problém nie je ani tak vymyslieť, ako skôr pokúsiť sa všetko zrealizovať podľa našich predstáv, o čom sme sa presvedčili aj tento rok, keď sme boli nútení na poslednú chvíľu zmeniť niektoré scény“.

O tom, že podujatie je z roka na rok atraktívnejšie nielen pre divákov, ale aj pre samotných účinkujúcich, by vedela rozprávať Alena Ladecká z CVČ. Ako sama vraví: „Tento rok sme mali takmer 70 účinkujúcich, zväčša detí a našich dobrovoľníkov, ktorí nám pomáhajú na viacerých našich podujatiach“, a dodáva že „svoj záujem vystupovať na Strašidelnom CVČ nám avizovali už niekoľko týždňov vopred“. Teraz už však s úsmevom na tvári vraví, že mali skôr problém, či sa nájde pre ne vôbec miesto. Napokon to dobre dopadlo a na divákov čakalo množstvo tajomných prekvapení, vyvolávajúcich nielen údiv, či skutočný strach, ale v neposlednom rade aj úsmev na tvári. A to bol hlavný motív. Aby divák odchádzal spokojný a s dobrým pocitom, že strach dnes nechal za dverami Strašidelného CVČ.

Pripraviť kostýmy, nalíčiť, vyskúšať svetelné, či zvukové efekty, nachystať kulisy, vytvoriť tú pravú strašidelnú atmosféru, to je len zlomok z množstva práce a z toho všetkého, čo zostalo pred zrakmi divákov skryté. Ale podľa hesla, „raz vidieť, stokrát počuť“, fotografie z podujatia i z toho ako to vyzeralo v zákulisí a že strašidlá sa vedú aj zabávať, nájdete tradične na www.cvcub.edu.sk

Vladimír Ronec



ŠPORTOVÁ HALA ILAVA

TENIS - 1 kurt

(povrch PREMIÉR ako v NTC v BA)

BEDMINTON - 4 kurty

PO-NE 10:00-22:00 hod

ŠPORT BAR s KRBOM
s kapacitou do 40 osôb
FIREMNÉ AKCIE
TURNAJE

GRILOVANÉ PRASA, KOLENÁ,
KURENCE NA NAŠOM MAXI GRILE

INFO: 0905 644227
REZERVÁCIE: 042/4464377

SPOLOČENSKÁ RUBRIKA

**Zoznam obyvateľov, ktorí sa narodili
od 1. 10. do 31. 10. 2007**

Alexandra Bat'ková	Linda Ondrejcová
Ema Bovanová	Jakub Páleš
Veronika Duvačová	Tomáš Pastorek
Tobias Homola	Peter Prekop
Vanessa Hrubová	Karolína Prekopová
Michal Kolár	Diana Reháková
Alex Mahdík	Samuel Rendek
Lenka Mináriková	Tomáš Šedík
Eliška Miškechová	Dominika Ševčíková
Lucia Onderová	Jakub Zeliska

**Zoznam obyvateľov, ktorí zomreli
od 1. 9. do 30. 9. 2007**

Cecília Prekopová	Mária Čuriová
Anežka Hanušová	Róbert Velič
Gabriel Ilavský	Antónia Kamenišťáková
Milan Schiller	Mária Mierna
Ladislav Javor	Vladimír Poliačik
Jozef Hirtel	Ján Pipita
Štefan Kolár	

**V mesiaci október
oslávili okrúhle
životné jubileum
(75,80, 85 rokov)**

A. Beňová
M. Budjačová
J. Cepekova
A. Dorníčková
B. Kamasová
E. Krajčí
J. Rendek
A. Stráňavová
M. Vališíková
R. Čižmárik
J. Hoštáková
M. Danilová
M. Šedivá

Srdečne blahoželáme!

Z UDALOSTÍ RIEŠENÝCH MESTSKOU POLÍCIOU V DUBNICI N/V V OBDOBÍ OD 8. 10. DO 7. 11. 2007

AGRESÍVNY PACIENT

V neskorých nočných hodinách 8. 10. 2007 oznámili rodičia 21-ročného muža, že sa úmyselne porezal nožom do zápästia ruky, odmietol si dať zranenie ošetriť a po tom, čo zistil, že bola do bytu privolaná lekárska pomoc, z miesta ušiel. Hliadky mestskej polície vykonali následne kontrolu mesta za účelom nájdenia mladého zraneného muža. Ten sa k rodičom po čase vrátil sám. Počas ošetrovania zranení však napadol zdravotníkov a odmietol prevoz na hospitalizáciu. Z tohto dôvodu príslušníci mestskej polície vykonali asistenciu pri ošetrení i prevoze agresívneho pacienta do nemocnice.

„ZBERAČI KOVŮ“

Dňa 15. 10. 2007 krátko po zotmení si službu konajúca hliadka mestskej polície všimla podozrivé motorové vozidlo zaparkované pri areáli jednej z výrobných spoločností v našom meste. Krátkym hliadkovaním a pozorovaním miesta bolo zistené, že trojica neznámych mužov cez nezabezpečenú bránu areálu vynáša materiál a ukladá ho do vozidla. Z tohto dôvodu bola vykonaná kontrola a zistilo sa, že trojica mužov vo veku 32 až 50 rokov sa pokúsila odcudziť niekoľko sto kg železného odpadu, ktorý následne chceli odpredať v zberni kovov. Podozrivá trojica bola predvedená na útvár mestskej polície.

KRÁDEŽE V OBCHODOCH

V sledovanom období zvýšili svoju „aktivitu“ aj páchatelia dopúšťajúci sa krádeží v obchodných prevádzkach. Takmer každý deň riešili príslušníci mestskej polície nezákonné konanie osôb, ktoré boli pristihnuté pri pokuse o krádeže tovaru alebo ktorých totožnosť bola zisťovaná po krádežiach zaznamenaných na kamerových monitorovacích zariadeniach predajní. Riešená bola napríklad manželská dvojica vo veku 60 a 68 rokov, ktorá bez zaplatenia „nakúpila“ spotrebný a potravinársky tovar za 700 Sk. Dňa 13. 10. 2007 bola nahlásená krádež tovaru, ktorej sa dopustil 57-ročný muž z nášho mesta. Ten bol už v priebehu posledných 12-tich mesiacov riešený za rôzne drobné krádeže.

Opäť vyskytli prípady krádeží peňaženiek a kabeliek občanov, ktorí nakupovali v obchodných prevádzkach. Mestská polícia opätovne upozorňuje občanov, aby svoje osobné veci, kabelky, peňaženky, doklady nenechávali počas nákupu voľne bez dozoru odložené v nákupných vozíkoch. Stačí totiž iba chvíľková nepozornosť, ktorá poskytne páchatelovi možnosť tieto veci odcudziť. Treba počítat i s tým, že aktivita takýchto osôb bude s blížiacimi sa vianočnými sviatkami narastať.

EXHIBITIONISTA

Dňa 18. 10. 2007 vo večerných hodinách bolo telefonicky oznámené, že po sídlisku Centrum I sa pohybuje neznámy muž, ktorý sa obnažuje. Na uvedené miesto bol vykonaný výjazd a po krátkom pátraní bol podozrivý muž nájdený. Išlo o 38-ročného cudzieho štátneho príslušníka. I keď podozrivý muž popieral akékoľvek nezákonné konanie a uvádzal, že sa iba prechádzal, niekoľko svedkov udalosti jeho obnažovanie na verejnosti potvrdilo.

dilo. Pre podozrenie zo spáchania prečinu výtržníctva bol muž na riešenie odovzdaný príslušníkom Obvodného oddelenia Policajného zboru SR.

BITKA SKONČILA BODNUTÍM

Počas vikendovej noci dňa 27. 10. 2007 bolo oznámené, že v jednom z pohostinských zariadení na území mesta došlo medzi dvojicou návštevníkov k verbálnej a neskôr i fyzickej potýčke. Počas nej jeden zo zúčastnených mužov vytiahol nôž a následne svojho protivníka bodol do oblasti trupu. Zranený muž z miesta činu ušiel. Hliadka mestskej polície vykonala kontrolu okolia, zraneného muža našla a zabezpečila jeho prevoz na ošetrovanie. Následne hliadka asistovala príslušníkom OO PZ SR pri vyhľadaní a zadržaní podozrivého útočníka. Vec je v štádiu objasňovania, motív činu, spôsobené zranenia a jeho prípadné následky preveruje policajný vyšetrovateľ.

POBIL SA SO SYNOM

Dňa 3. 11. 2007 v podvečerných hodinách oznámili obyvatelia bytového domu na ulici Okružnej, že po chodbách sa pohybuje neznámy muž so sekerou v rukách, vulgárne vykrikuje a vyhráža sa. Na mieste bolo zistené, že sa ide o 39-ročného podnapitého muža. Takto reagoval po predchádzajúcej verbálnej a fyzickej potýčke, ktorú mal so svojim 19-ročným synom. U muža nebola nájdená žiadna zbraň a to, že sa vyhrážal so sekerou v ruke nepotvrdili ani svedkovia udalosti. Preukázalo sa však, že muž úmyselne - kopaním poškodil dvere jedného z bytov. Vec je v štádiu objasňovania.

NARUŠENÉ OBČIANSKE SPOLUNAŽÍVANIE

Príslušníci mestskej polície pomerne často riešia prípady, kedy medzi osobami, často rodinnými príslušníkmi, dochádza k fyzickým útokom, urážkam na cti, schválnostiam a rôznemu hrubému správaniu. Uvádzame niekoľko prípadov.

Dňa 12. 10. 2007 podnapitý 20-ročný mladík v mieste spoločného bydliska verbálne nadávkami urážal na cti svoju 72-ročnú starú matku, ktorej sa zároveň vyhrážal ublížením na zdraví. Keď sa poškodená snažila privolať hliadku polície, mladík jej vytrhol z rúk telefónny prístroj a zničil ho.

Dňa 15. 10. 2007 vyústili dlhoročné susedské spory medzi 67-ročnou a 81-ročnou ženou, po predchádzajúcich vzájomných verbálnych útokoch, do fyzického útoku voči poškodenej staršej žene. Nakoľko pri incidente nedošlo ku zraneniu, vec bola riešená ako priestupok proti občianskemu spolunažívaniu.

Dňa 6. 11. 2007 oznámila na útvare mestskej polície 53-ročná žena, že v mieste spoločného bydliska ju verbálne a fyzicky napadla jej 31-ročná dcéra. K verbálnemu i fyzickému napadaniu podľa poškodenej malo dochádzať opakovanne i v nedávnej minulosti. Matka taktiež oznámila, že dcéra jej odcudžila z voľne odložených peňaženky finančnú hotovosť. Vec je v štádiu objasňovania.

JUDOJUDOJUDO

Výsledky pretekárov Školského športového strediska oddielu Judo ŽTS Dubnica n/V v mesiacoch október a november:
Veľká cena Sokol Bratislava

Umiestnenia: Tereza Rýdza 2. miesto do 52kg/dorastenky
Eva Čuriková 2.miesto do 63kg/dorastenky
Jakub Majerech 3.miesto do 50kg/dorastenci
Igor Hnaniček 3.miesto do 55kg/dorastenci

Medzinárodný turnaj Galanta – Slovakia Open 2007. Zúčastnilo sa ho 10 krajín a 400 pretekárov. Ani tu sa Dubničania nestratili.

Umiestnenia: Tereza Rýdza 2. miesto do 48kg/dorastenky
Tomáš Búran 3.miesto do 66kg/dorastenci
Petra Švaralová 3. miesto do 52kg/staršie žiačky
Medzinárodnej Veľkej ceny Martina v jude žiactva sa zúčastnilo 5krajín, ktoré zastupovalo 200 súťažiacich.

Umiestnenia: Barbora Rýdza 2. miesto do27kg/mini žiačky
Magda Mužíková 2.miesto do 40kg + 2.miesto do 44kg/mladšie žiačky
Petra Švaralová 2.miesto do 52kg/staršie žiačky
Jakub Majerech 2.miesto do 50kg/starší žiaci
Peter Búran 2.miesto do 55kg/starší žiaci
Tomáš Búran 3.miesto do 66kg/starší žiaci
Ivan Jankovič 5.miesto do 27 kg/mini žiaci

Ján Poruban



MEMORIÁL ĽUDOVÍTA BADURU VO FUTSALE



sobota 1. 12. 2007

miesto konania: umelá tráva v areáli DuTaF CENTRA,
začiatok 11,00 hod., ukončenie 16,30 hod.

PROGRAM

ÚČASTNÍCI

SPARTAK Trnava - FK ZTS Dubnica n/V
MAKROTEAM Žilina - PROGRAM Dubnica n/V

hrací poriadok: hrá sa podľa pravidiel futbalu
počet hráčov v hre: 4 + 1
hrací čas: 2 x 20 min., každý s každým
poradie: o poradí rozhoduje záverečná tabuľka,
v poradí body, vzájomný zápas, skóre
strava, občerstvenie: zabezpečuje poriadateľ
výstroj: 2 sady dresov, zimné doplnky,
obuv na umelú trávu
zápasy rozhodujú: Michal Sluk, Vladimír Badura,
Ján Šimko

11,00 hod. otvorenie
11,15 hod. FK ZTS Dubnica - PROGRAM Dubnica
12,00 hod. SPARTAK Trnava - MAKROTEAM Žilina
12,50 hod. PROGRAM Dubnica - SPARTAK Trnava
13,40 hod. FK ZTS Dubnica - MAKROTEAM Žilina
14,30 hod. FK ZTS Dubnica - SPARTAK Trnava
15,20 hod. PROGRAM Dubnica - MAKROTEAM Žilina
16,30 hod. vyhlásenie výsledkov

spoločenské posedenie na Humne

DuTaF CENTRUM, spol. s r.o.
Pod hájom 4031/196,
018 41 Dubnica nad Váhom
tel / fax 042 / 4425250,
e-mail: dutafcentrum.sk

LEN V ČSOB VÁM VYTVORÍME



VARIO PLÁN
AKO ZBOHATNÚŤ

Ako súčasť vášho VARIO PLÁNU vám ponúkame aj
NAJLEPŠÍ SPORIACI ÚČET NA TRHU!

www.csob.sk | ČSOB LINKA 24: 0850 111 777

**SPOLU TVORÍME
BOHATŠÍ SVET**



Ing. Ľudovít Badura

Narodil sa 12. 12. 1951 na Kysuciach v obci Staško, okres Čadca. Vo svojej mladosti bol veľmi živý chlapec. Jeho typickou vlastnosťou bola závislosť na futbale. Miesto hodín harmoniky, na ktoré ho rodičia prihlásili, si šiel zahrať futbal, za čo dostal po odhalení aj výprask. Kto by bol povedal, že práve jemu ostane oddaný do konca svojho života...

Obetoval mu všetko a manželka Alenka, ktorú si našiel v Trnave, môže len potvrdiť, že ho dokonca kládol na prvé miesto pred rodinu. S futbalom začal už ako žiak. Vo futbalovom umení sa zdokonaľoval ako dorastenec v BSP Bratislava kde hrával I. dorasteneckú ligu. Vojenčinu si odkrútil v Dolnom Kubíne a po skončení zakotvil v Kysuckom Novom Meste. Tu sa prezentoval v 2. štátnej lige. V r. 1974 si ho vybral legendárny „Tony Báci“ (Malatinský) do trnavského Spartaku. Vtedy bol vyhlásený za najlepšieho strelca 2. ligy. Za Trnavu striedal až do konca ročníka 1980/1981. Z jeho štatistik je známe, že za sedem sezón odohral v 1. lige 166 zápasov a strelil v nich 19 gólov. Prvý ligový zápas odohral proti Sklo Unionu v Tepliciach, strelecky sa prvýkrát presadil proti Slavii Praha, kde bol jeho gól víťazný (2:1). So vstupom do ďalšieho ročníka prišiel jeho galantný hetrik v 2. kole proti Lokomotive Košice a v jeseni 1977 položil základ úspechu na Slovane (2:0). V roku 1978 tri z jeho štyroch gólov znamenali dôležité a cenné remízy na Interi, v Ostrave a na Slavii. Každého by iste potešilo, keby si mohol zahrať tak ako on s legendami (Geryk, Keketi, Dobiáš, Majerník, Hagara, Varadin, Hrušický, Kuna, Fande (v súčasnosti tréner trnavskej rezervy), Martinkovič, Masrna, Kabát, F. Horváth, Mrva, D. Koleničík a Adamec z tímu Bílých andělov). 8-gólovú streleckú vizitku zanechal aj v stretnutiach letného Interpohára, keď dvakrát prekonal brankárov KB Kodaň z Dánska (6:1), FF Atvidaberg zo Švédska (3:1) a Vienny z Rakúska (3:0). Bol držiteľom Československého aj Slovenského Pohára, v dvojstretnutí Pohár víťazov pohárov nastúpil proti portugalskému tímu Boavista Porto, čím sa trvalo zapísal do análov trnavského družstva. Zážitkom preňho určite bola hra na Nou Campe.

Svoju hráčsku kariéru zavŕšil v Dubnici nad Váhom. Po jej ukončení bol trénerom Dubnice, Levic a Partizánskeho. Z veľkého futbalu presedlal na futsal, kde trénoval tímy Dubnice, ktoré bol okrem iného taktiež zakladateľom, Rajca a naposledy Žiliny.

Brat Vladimír, s ktorým mali veľa spoločného a čo sa futbalu týka, boli tzv. jednou dušou, jedným telom, ho opísal: „Ľudvík mal zodpovedný prístup k futbalu, trénoval veľmi poctivo, dodržiaval životosprávu, nikdy nič nezanedbával, bol to jednoducho profesionál. V mnohom mi bol vzorom a veľa som sa od neho naučil. V Spartaku sa riadil presne podľa pokynov trénera, mal krédo, že „tréner je len jeden“. Keďže pochádzal zo severu, ťažko sa presadzoval, ale perfektným čítaním hry si postupne i on vyslúžil rešpekt.“

Počas futsalovej kariéry viedol aj vysokoškolský výber Slovenska na Akademických majstrovstvách sveta vo Fínsku.

Rád sa vracal do rodiska, zúčastňoval sa aktívne za starých pánov Staškova alebo Dubnice, a to hlavne na futbalovom turnaji O Pohár Jozefa Kronera, ktorý sa tradične koná v druhú júlovú nedeľu v Staškove, v rodisku herca Jozefa Kronera. Zaujímavosťou tohto turnaja vždy bol bratský súboj v zápase starších pánov - v drese Dubnice teda väčšinou nastupoval Ľudvík a v domácom mužstve Staškova ďalší dvaja bratia, tiež bývalí aktívni hráči futbalu - Vlado a Paľo.

Bol viackrát ocenený - dostal zvláštnu cenu in memoriam za rozvoj futbalu na Slovensku. Ocenenie za neho prebrala jeho dcéra Janka, ktorá pokračuje vo futsalových šľapajách svojho otca a pôsobila ako vedúca extraligového tímu ŠK Makroteam Žilina. Tiež bol vyhlásený za Trénera sezóny 2005-2006.

Náhle a nečakane nás navždy opustil v utorok 31. 10. 2006 vo veku nedožitých 55 rokov. Smútočná správa o jeho úmrtí preletela všetkými médiami a zasiahla širokú rodinu športovcov. Pochovaný je na cintoríne na Kamennej ceste v Trnave.

Kristína Badurová



Ing. Ľudvík Badura

**KALENDÁR ZBERU
TRIEDENÉHO ODPADU
V DUBNICI n/V A PREJTE**

pondelok 3. 12. objemný Dca

streda 5. 12. papier Dca !

štvrtok 6. 12. papier Prejta

streda 12. 12. kovy Dca !

štvrtok 13. 12. kovy Prejta

streda 19. 12. plasty Dca !

štvrtok 20. 12. plasty Prejta

**MIMO UVEDENÝCH TERMÍNOV JE ZAKÁZANÉ
UKLADAŤ ODPAD K ZBERNÝM NÁDOBÁM!**

**INFORMÁCIE: MSÚ DUBNICA N/V
042/4455763, 4455736**



DUBNICKÉ NOVINY, mesačník občanov mesta Dubnica n/V. **Vydáva:** Mesto Dubnica n/V, www.dubnica.sk, tel.: 44 557 26, 44 557 00. **Adresa redakcie a inzertného oddelenia:** Odd. kultúry MsÚ, Oľga Tmáková, MsDK, Bratislavská 434/9, tel. 44 55 758, e-mail: tmakova@dubnica.eu **Šéfredaktor:** Stanislava Čechová, e-mail: s.cechova@centrum.sk **Grafická úprava:** Ján Fajnor. **Redakčná rada:** predseda Ing. Jaroslav Šlesar, zástupca primátora, tel. 44 557 46, e-mail: zastupca@dubnica.eu **Členovia:** Mgr. Miroslava Lukáčová, Martina Matušková, Ján Poruban, Štefan Antalík, Mgr. Richard Benech, Oľga Tmáková.

Inzercia: objednávkou alebo osobne v MsDK - odd. kultúry, tel. 44 557 58. Príspevky nehonorujeme. Redakcia si vyhradzuje právo úpravy materiálov. Nevyžiadané rukopisy nevraciam. Registrácia: 24. 2. 1997, 01 - PT - 1/97. Tlač: KUBO 90 Nemšová.